



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ ΣΕ ΒΑΘΟΣ

Αναχώρηση: 22 Δεκεμβρίου 2026, 19 ημέρες / 18 νύχτες

Δεκαεννέα μέρες γιορτινές στην Κεντρική Αμερική, σε Παναμά και Κόστα Ρίκα. Κάνουμε Χριστούγεννα στην Πόλη του Παναμά, πάμε στο αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο και στη ζούγκλα του Τορτουγκέρο, και υποδεχόμαστε το νέο έτος κοντά στο ηφαίστειο Αρενάλ.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 22 Δεκεμβρίου 2026

1η μέρα: Αθήνα – Μαδρίτη

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση με προορισμό τη Μαδρίτη, τον ενδιάμεσο σταθμό του ταξιδιού μας. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.



2η μέρα: Μαδρίτη – Παναμά Σίτι

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για το αεροδρόμιο της Μαδρίτης, όπου θα επιβιβαστούμε στην πτήση για το Πάναμα Σίτι, την πρωτεύουσα του Παναμά. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

3η μέρα: (Παραμονή Χριστουγέννων): Παναμά Σίτι (Ξενάγηση)

Μετά το πρωινό, ξεκινάμε την ξενάγησή μας στην υπέροχη αυτή πόλη, που ιδρύθηκε το 1519. Οι εντυπωσιακοί ουρανοξύστες, τα αμέτρητα αρχοντικά και οι καταπράσινοι λόφοι σίγουρα θα σας αφήσουν με το στόμα ανοιχτό. Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης, θα έρθουμε πρώτα στα ερείπια του Παναμά Βιέχο, του πρώτου οικισμού της χώρας από τον 16ο αιώνα, λίγο έξω από την πόλη. Ακολουθεί η Παλιά Πόλη του Παναμά, το ιστορικό κέντρο δηλαδή, που ονομάζεται Κάσκο Αντίγουα ή Σαν Φελίπε. Χτίστηκε το 1673 και συνδυάζει διάφορα αρχιτεκτονικά στυλ: ισπανικό αποικιακό, αρ ντεκό, ευρωπαϊκό μοντερνιστικό, γαλλικό μπελ επόκ και το στυλ των Αντιλλών. Το στυλ των Αντιλλών, δηλαδή της Καραϊβικής, αφορά κυρίως τα σπίτια που χτίστηκαν την εποχή της διάνοιξης της Διώρυγας. Το ιστορικό κέντρο του Παναμά περιλαμβάνει 800 ιστορικά κτίρια και αποτελεί μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO, ενώ βρίσκεται στο επίκεντρο της τέχνης και της πολιτιστικής ανάπτυξης της χώρας. Μερικά από τα σημαντικότερα κτίρια είναι: Το Σαλόν Μπολίβαρ που σήμερα στεγάζει το Υπουργείο Εξωτερικών. Εκεί, το 1826, έγινε το συνέδριο για την ένωση των χωρών της Λατινικής Αμερικής που απελευθερώθηκαν από τον Μπολίβαρ. Το Εθνικό Θέατρο που ιδρύθηκε το 1908. Το Λας Μποβέδας, που χρησιμοποιούταν ως αποθήκες και φυλακές. Η Πλατεία της Γαλλίας, με το μνημείο που είναι αφιερωμένο στους 22.000 Γάλλους εργάτες που πέθαναν κατά τη διάρκεια της διόρυξης της Διώρυγας από κίτρινο πυρετό, καθώς και ο Μητροπολιτικός Καθεδρικός ναός. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε το μοντέρνο τμήμα της πόλης με τους ουρανοξύστες, που το skyline θυμίζει Μανχάταν. Τέλος, θα φτάσουμε στο σημείο θέασης του Μιραφλόρες, ιδανικό για να παρατηρήσουμε την κίνηση των πλοίων στην περίφημη Διώρυγα του Παναμά. Η Διώρυγα αποτελεί το υγρό μονοπάτι που χώρισε στη μέση μία ήπειρο για να ενώσει τους δύο ωκεανούς, τον Ατλαντικό και τον Ειρηνικό, και άλλαξε για πάντα το τοπίο της παγκόσμιας ναυσιπλοΐας και του εμπορίου. Ο Ισθμός του Παναμά είναι το στενότερο τμήμα ξηράς ανάμεσα στον Ειρηνικό και στον Ατλαντικό ωκεανό. Η διάνοιξη της Διώρυγας τελείωσε το 1914 και υπολογίζεται ότι εργάστηκαν πάνω από 80.000 άνθρωποι για την αποπεράτωσή της. Συνδέει τον κόλπο του Παναμά στον Ειρηνικό ωκεανό με τον κόλπο της Λιμόν στον Ατλαντικό ωκεανό και έχει μήκος 81.300 μέτρων. Φτάνοντας στο παρατηρητήριο, ο αρχηγός σας θα σας εξηγήσει με ποιον τρόπο τη διαπλέουν τα πλοία από τον Ειρηνικό στον Ατλαντικό κι αντίστροφα, ανεβαίνοντας δεξαμενές που γεμίζουν με νερό. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Αφού απολαύσουμε δείπνο για την Παραμονή των Χριστουγέννων, θα ξεκουραστούμε για να ανακτήσουμε δυνάμεις για τη συναρπαστική συνέχεια του ταξιδιού. Διανυκτέρευση.

4η μέρα: (Χριστούγεννα): Παναμά Σίτι (Εθνικό Πάρκο Τσάγρες –



Ινδιάνοι Εμπερά)

Πρωινή αναχώρηση για το Εθνικό Πάρκο Τσάγρες, όπου θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε τον Πολιτισμό των ιθαγενών Εμπερά, της φυλής που κατοικούσε σ' αυτούς τους τόπους για πάνω από μια χιλιετία, πολύ πριν οι Ευρωπαίοι άποικοι ανακαλύψουν αυτή την ήπειρο. Θα δούμε από κοντά τις χειροτεχνίες τους, θα μας διδάξουν τις γνώσεις τους για τα βότανα και τα φυτά της περιοχής, θα απολαύσουμε τη μουσική και τους χορούς τους, που θα μας ταξιδέψουν πίσω στον χρόνο, ενώ θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε το παραδοσιακό φαγητό τους που αποτελείται από τηγανιτές πράσινες μπανάνες και ψάρι τυλιγμένο σε φοινικόφυλλα. Αν θέλετε, μπορείτε επίσης να χρωματίσετε το σώμα σας, όπως κάνουν οι ίδιοι, με φυτικά χρώματα, που φτιάχνονται από το υγρό ενός φυτού που ονομάζεται Jagua, αναμειγμένο με στάχτη. Στην κοινότητα των Εμπερά φτάνουμε με τα παραδοσιακά κανό που οδηγούν οι ιθαγενείς διασχίζοντας τον ποταμό Τσάγρες. Επιστροφή στην Πόλη του Παναμά. Ημέρα Χριστουγέννων σήμερα και το βράδυ μάς περιμένει μια έκπληξη: θα απολαύσουμε μια βόλτα με το περίφημο λεωφορείο Red Devil (diablo rojo), σήμα κατατεθέν της πόλης, που αποτελεί και την πιο εμβληματική μορφή δημόσιας συγκοινωνίας του Παναμά. Διανυκτέρευση.

5η μέρα: Παναμά Σίτι – πτήση για Μπόκας Ντελ Τόρο

Μετά το πρωινό θα μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο για την πτήση μας (διάρκειας 1 ώρας) με προορισμό το εξωτικό νησιωτικό σύμπλεγμα Μπόκας Ντελ Τόρο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και διανυκτέρευση.

6η μέρα: Μπόκας Ντελ Τόρο (εκδρομή με πλοiάριο)

Το αρχιπέλαγος Μπόκας ντελ Τόρο αποτελείται από 6 νησιά, καλυμμένα με τροπικά δάση. Από την πρώτη στιγμή νιώθουμε μια γαλήνια ατμόσφαιρα. Όλα μάς μεταφέρουν πίσω στον χρόνο, αφού πρόκειται για ένα μέρος γνήσιο, μη τουριστικοποιημένο, έναν ανέγγιχτο παράδεισο. Εδώ δεν θα συναντήσουμε τις πολλές ανέσεις που έχουμε συνηθίσει, αλλά ας μην ξεχνάμε πως δεν έχουμε έρθει γι' αυτό: έχουμε έρθει για ένα ταξίδι στο παρελθόν, βιώνοντας μια αυθεντική νοσταλγική ατμόσφαιρα. Δεν θα ξεχάσουμε ποτέ τη νωχελική, άλλων εποχών, περατζάδα των ντόπιων στον κεντρικό, με έντονο χρώμα Καραϊβικής, δρόμο του Μπόκας Ίσλα, τα μικρά τοπικά μπαράκια με ρυθμούς reggae και θαλασσινή αύρα, αλλά και τα εστιατόρια δίπλα στη θάλασσα. Εικόνες που όλο και περισσότερο σπανίζουν στα ταξίδια μας. Τα ίδια τα νησιά είναι ένας επίγειος παράδεισος, ένας προορισμός μοναδικού φυσικού κάλλους. Ένας νησιωτικός τόπος με τεράστιες παραλίες με άσπρη άμμο, που βρέχονται από τα καταγάλανα νερά της Καραϊβικής, δημιουργώντας τοπία ειδυλλιακά. Τα τρκουάζ νερά του Μπόκας Ντελ Τόρο και οι δαντελωτές ακτές του φιλοξενούν ένα οικοσύστημα με παρθένους κοραλλιογενείς υφάλους και σπάνια θαλάσσια ζωή, και είναι ιδανικές για εξερεύνηση του βυθού με μάσκα, για καταδύσεις ή απλά για κολύμπι στα δροσερά νερά της περιοχής. Δικαίως ονομάζονται «τα Galapagos του 21ου αιώνα». Βρισκόμαστε στην Καραϊβική και τον πρώτο λόγο εδώ έχει η θάλασσα, οι χρυσές παραλίες και οι εντυπωσιακοί κοραλλιογενείς σχηματισμοί. Έχουμε λοιπόν στη διάθεσή μας πολύ χρόνο στα πανέμορφα αυτά νησάκια για να ζήσουμε για λίγο κι εμείς σε έναν αληθινό παράδεισο! Απολαμβάνουμε εκδρομή με πλοiάριο στις παραλίες των Μπόκας ντελ Τόρο,



πλέοντας σχεδόν σε ολόκληρη τη διαδρομή μας σε προστατευόμενα νερά πίσω από τους κοραλλιογενείς υφάλους, έτσι ώστε το ταξίδι μας να επηρεάζεται όσο το δυνατόν λιγότερο από τα κύματα και να μπορεί να ολοκληρωθεί ακόμη και όταν πνέουν μέτριοι άνεμοι. Ξεκινήσαμε πρωί, λοιπόν, για να έρθουμε πρώτα κοντά στο νησί Κριστόμπαλ και να δούμε τα δελφίνια να παίζουν και να κολυμπούν δίπλα μας πρώτα στη Laguna Bocatorito και έπειτα στο Coral Key, όπου θα έχουμε χρόνο για σνόρκελινγκ. Μετά το γεύμα μας, θα μεταφερθούμε στην παραλία Red Frog για κολύμπι ή εξερεύνηση του νησιού. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

7η μέρα: Μπόκας Ντελ Τόρο – Τορτουγκέρο (Διάσχιση συνόρων)

Αποχαιρετούμε τον νησιωτικό παράδεισο κι επιβιβάζομαστε σε πλοiάριο για να φτάσουμε ύστερα από 25 λεπτά στο Αλμιράντε, του ηπειρωτικού Παναμά. Από κει, θα μεταφερθούμε με πούλμαν στα σύνορα με την Κόστα Ρίκα (από το Γκουαμπίτο θα περάσουμε στη Σιζάολα αφού τακτοποιήσουμε όλα μας τα χαρτιά). Φτάνοντας στην Κόστα Ρίκα, κατευθυνόμαστε προς το Caño Blanco. Στη διαδρομή, θα θαυμάσουμε τον εντυπωσιακό προστατευόμενο βióτοπο του Εθνικού Πάρκου Braulio Carrillo, ενώ παντού γύρω μας θα βλέπουμε τεράστια δέντρα ανανά και μπανανιές. Θα επιβιβαστούμε σε ένα πλοiάριο και θα ταξιδέψουμε κατά μήκος των καναλιών του Τορτουγκέρο, καθώς απολαμβάνουμε δροσιστικά κοκτέιλ και ένα λαχταριστό γεύμα εν πλω. Το απόγευμα θα μας βρει ανάμεσα στον ποταμό Τορτουγκέρο και στην Καραϊβική, όπου βρίσκεται ένα πολύ μικρό χωριό που λέγεται επίσης Τορτουγκέρο. Μέσα σε 5 λεπτά μπορεί κανείς να περπατήσει από τη μια πλευρά του χωριού στην άλλη, μέσα από ένα μονοπάτι, το οποίο περιστοιχίζεται κυρίως από τουριστικά καταλύματα, καταστήματα με σουβενίρ, εστιατόρια και σούπερ μάρκετ. Αυτοκίνητα δεν υπάρχουν και η μεταφορά γίνεται με κανό – ορισμένα διαθέτουν κινητήρα, αλλά τα περισσότερα κινούνται με κουπιά. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας (μόλις 5 λεπτά με βάρκα από το Εθνικό Πάρκο) και διανυκτέρευση.

8η μέρα: Ζούγκλα Τορτουγκέρο (βαρκάδα στα κανάλια)

Η σημερινή μας ημέρα είναι αφιερωμένη στην εξερεύνηση του Εθνικού Πάρκου του Τορτουγκέρο. Πρόκειται για ένα σύστημα φυσικών και τεχνητών καναλιών, αλλά και πλεύσιμων λιμνών, το μεγαλύτερο μέρος του οποίου εκτείνεται στα πεδινά, με ορεινές κορυφές ηφαιστειακής προέλευσης να οριοθετούν το δυτικό τμήμα του. Με πλοiάριο θα αναζητήσουμε τους μόνιμους «κατοίκους» αυτής της καταπράσινης περιοχής: 309 είδη τροπικών πουλιών, φλώροι, γεράκια, αλκυόνες και ερωδιοί, παπαγάλοι μακάο, αλλά και πίθηκοι, βραδύποδες, αλιγάτορες, κροκόδειλοι και άλλα ζώα. Οι οδηγοί μας θα σταματούν την πορεία μας μέσα στη ζούγκλα κάθε φορά που θα αντιλαμβάνονται ότι υπάρχει κάποιος ζωντανός οργανισμός που αξίζει την παρατήρησή μας. Η περιήγηση αυτή γίνεται σε απόλυτη ησυχία, έχοντας σαν υπόκρουση τους ήχους της ζούγκλας και τα κρωξίματα των πουλιών ή τα ουρλιαχτά των πιθήκων που βουτούν με μανία στον αέρα κατά τη μεταφορά τους από το ένα δέντρο στο άλλο και παρατηρώντας όσο το δυνατόν περισσότερα από τα ζωτικά είδη των καναλιών. Πρόκειται για ένα από τα ομορφότερα τροπικά δάση που έχουμε δει ποτέ στα ταξίδια μας στον κόσμο. Γεύμα κι επιστροφή στο lodge μας, όπου θα χαλαρώσουμε περπατώντας στη φύση και ψάχνοντας στα μεγάλα φύλλα των φυτών τα μικροσκοπικά πράσινα βατραχάκια με τα κόκκινα μάτια,



σήμα κατατεθέν της φύσης της Κόστα Ρίκα. Μπορεί στις φωτογραφίες να φαίνονται μεγαλόσωμα, αλλά έχουν το μέγεθος του νυχιού μας. Όποιος τα ανακαλύψει, ενημερώνει και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας. Όσο για το βραδινό μας στο lodge, καλό είναι να μην έχουμε πολλές προσδοκίες. Το αντιστάθμισμά μας σε αυτό θα είναι οι πολλές ιστορίες που θα έχουμε να διηγηθούμε από τη σημερινή ημέρα. Διανυκτέρευση.

9η μέρα: Τορτουγκέρο – Σαν Χοσέ

Μετά το πρωινό μας, αφήνουμε πίσω μας το Εθνικό Πάρκο του Τορτουγκέρο και αναχωρούμε για τον επόμενο σταθμό του ταξιδιού μας, στην ενδοχώρα της Κόστα Ρίκα. Θα επιβιβαστούμε σε πλοiάριο κι έπειτα θα συνεχίσουμε οδικώς, θαυμάζοντας στη διαδρομή τα τοπία απίστευτης ομορφιάς του Εθνικού Πάρκου Braulio Carrillo. Θα κάνουμε στάση για γεύμα, πριν φτάσουμε στο Σαν Χοσέ, πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη της Κόστα Ρίκα. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και διανυκτέρευση.

10η μέρα: (Παραμονή Πρωτοχρονιάς): Σαν Χοσέ – Φυτεία καφέ – Ηφαίστειο Ποάς – Σάρτσι – Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο αναχωρούμε από το Σαν Χοσέ με τελικό μας προορισμό για σήμερα το Πάρκο Αρενάλ. Στη διαδρομή, θα κάνουμε μερικές στάσεις για να ζήσουμε μοναδικές εμπειρίες και να θαυμάσουμε ξεχωριστά αξιοθέατα. Πρώτος μας σταθμός η φυτεία καφέ Hacienda Doka, όπου θα δούμε βήμα-βήμα όλη τη διαδικασία, από τη φύτευση του σπόρου μέχρι τη βλάστηση και τη συγκομιδή. Ξεναγοί μας σε αυτό θα είναι η οικογένεια Βάργκας, οι οποίοι δραστηριοποιούνται σε αυτό τον τομέα από το 1940 και θα μας πουν τα πάντα τόσο για την ιστορία τους κτήματός τους, όσο και για τις ποικιλίες των φυτών, αλλά και τους τρόπους καλλιέργειάς τους. Φυσικά, θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε τον περίφημο αρωματικό καφέ της Κόστα Ρίκα. Στη συνέχεια αναχωρούμε για το Εθνικό Πάρκο του Ηφαιστείου Ποάς, έξω από το Σαν Χοσέ, που βρίσκεται σε υψόμετρο 2,708 μέτρων πάνω από το επίπεδο της θάλασσας. Εκεί έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά το ηφαίστειο Ποάς, ένα «στρωματοηφαίστειο», κωνικού σχήματος δηλαδή, που σχηματίστηκε από πολλαπλά στρώματα λάβας και τέφρας, που χαρακτηρίζεται από έναν κρατήρα κορυφής και περιοδικά διαστήματα εκρήξεων. Η εικόνα της λίμνης στον κρατήρα του που ακόμα βγάζει καπνό είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά τοπία της Κόστα Ρίκα. Συνεχίζουμε στην πόλη Σαρτσι (ή Σάρσι), διάσημο κέντρο βιοτεχνίας της Κόστα Ρίκα. Τα πιο δημοφιλή είδη προς πώληση είναι τα "Ox Carts", περίτεχνα ζωγραφισμένα κάρα που παραδοσιακά μετέφεραν τον καφέ από τα υψίπεδα μέχρι το λιμάνι στην ακτή του Ειρηνικού. Αρχικά, κάθε περιοχή της Κόστα Ρίκα είχε το δικό της ιδιαίτερο σχέδιο, επιτρέποντας την αναγνώριση της καταγωγής του οδηγού από τα ζωγραφισμένα σχέδια στους τροχούς και το αμάξωμα. Ενώ στις περισσότερες περιοχές της Κόστα Ρίκα τα φορτηγά και τα τρένα αντικατέστησαν τα κάρα ως κύριο μέσο μεταφοράς, εδώ παραμένουν ισχυρά σύμβολα του αγροτικού παρελθόντος της χώρας και εξακολουθούν να πρωταγωνιστούν στις παρελάσεις και στις θρησκευτικές και κοσμικές γιορτές, λόγος για τον οποίο έχουν ανακηρυχθεί από την UNESCO ως κύριο κομμάτι της άυλης κληρονομιάς. Σήμερα, η πόλη διαθέτει περισσότερα από 200 καταστήματα και μικρά οικογενειακά εργοστάσια ξυλουργικής που παράγουν ξύλινα μπουλ και άλλα επιτραπέζια σκεύη, πτυσσόμενες κουνιστές καρέκλες από ξύλο και δέρμα και μια μεγάλη ποικιλία άλλων αντικειμένων. Το τέλος της ημέρας θα μας βρει στην περιοχή του Πάρκου



Αρενάλ με το άκρως εντυπωσιακό ηφαίστειο, που βρίσκεται στη βορειοδυτική πλευρά της χώρας. Αφού τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας θα απολαύσουμε δείπνο για την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς, συνοδεία ζωντανής μουσικής. Διανυκτέρευση. Σημείωση: Σε περίπτωση που το ηφαίστειο Ποάς για τον οποιοδήποτε λόγο είναι μη επισκέψιμο, θα αντικατασταθεί με άλλη εκδρομή.

11η μέρα: Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ (Θερμές πηγές)

Πρωινό στο ξενοδοχείο και φύγαμε για να θαυμάσουμε τη θέα προς το ηφαίστειο. Θα μπούμε μέσα στην ηφαιστειακή ζούγκλα του εθνικού πάρκου, στο οποίο υπάρχουν αρκετές πεζοπορικές διαδρομές για να ακολουθήσει κανείς. Ύστερα, φεύγουμε για το πιο αναζωογονητικό φυσικό σπα της περιοχής. Οι θερμές πηγές Eco Termales στη Λα Φορτούνα είναι ο τέλειος προορισμός για το κλείσιμο της ημέρας μας. Μην ξεχάσετε να έχετε μαζί το μαγιό σας, αντικουνουπικό και φυσικά τη φωτογραφική σας μηχανή! Μετά από τη συναρπαστική εμπειρία της επίσκεψης στο Πάρκο Αρενάλ, θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

Το μαγευτικό Εθνικό Πάρκο Αρενάλ: Πρόκειται για ένα από τα πιο ενεργά ηφαίστεια στον κόσμο, μια ισχυρή απόδειξη πως κάτω από τον εξωτερικό της φλοιό, η Γη δεν κοιμάται καθόλου... Μικρές εκρήξεις που συνοδεύονται από καπνούς και στάχτη είναι πολύ συχνό φαινόμενο, ενώ το θέαμα της ροής της φωτεινής κόκκινης λάβας τη νύχτα είναι σίγουρα μοναδικό. Βεβαιωθείτε λοιπόν ότι έχετε μαζί σας φωτογραφικές μηχανές και κάμερες για να αποτυπώσετε τη μοναδικότητα του εξαιρετικού τοπίου. Η περιοχή καταστράφηκε το 1968 και τώρα βρίσκεται στη διαδικασία της αναγέννησης. Το ηφαίστειο Αρενάλ ανέρχεται σε περίπου 1.633 μέτρα αν και το ακριβές ύψος κορυφής αλλάζει συχνά λόγω της ηφαιστειακής δραστηριότητας.

Οι θερμές πηγές στη Λα Φορτούνα: Οι θερμές πηγές Eco Termales στη Λα Φορτούνα είναι ο τέλειος προορισμός για το κλείσιμο της ημέρας μας. Οι θερμές πισίνες φτάνουν από τους 32 βαθμούς Κελσίου μέχρι και τους 41. Η θερμοκρασία του νερού χαλαρώνει τους μύες και ανοίγει τους πόρους του δέρματος, γεγονός που επιτρέπει στον οργανισμό να απορροφήσει τις μικρές ποσότητες των ευεργετικών μετάλλων που φέρει το νερό εξαιτίας των ηφαιστειακών πετρωμάτων.

12η μέρα: Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ (εναέριες διαδρομές με Sky Tram, Sky Trek & κρεμαστές γέφυρες)

Οι αξέχαστες εμπειρίες στο Εθνικό Πάρκο Αρενάλ συνεχίζονται. Η ημέρα μας ξεκινάει με επίσκεψη στο Sky Adventures Arenal, ένα «πάρκο περιπέτειας» που προσφέρει συναρπαστικές δραστηριότητες στην παρθένα φύση της Κόστα Ρίκα. Τι θα λέγατε για μια... εναέρια διαδρομή με Sky Tram (τελεφερίκ), πάνω από το τροπικό δάσος; Οι ανοιχτές κρεμαστές καμπίνες του Sky Tram θα σας μεταφέρουν αργά και με ασφάλεια πάνω από τον θόλο του δάσους, προσφέροντας εντυπωσιακή θέα στο ηφαίστειο και στη λίμνη Αρενάλ. Η διαδρομή διαρκεί περίπου 20 λεπτά, με δυνατότητα για σύντομες στάσεις ώστε να απαθανατίσετε το τοπίο με τη φωτογραφική σας μηχανή αλλά και για να παρατηρήσετε τη σπάνια χλωρίδα και πανίδα του δάσους. Τα τροπικά πουλιά που ζουν εδώ θα σας εντυπωσιάσουν! Σειρά έχει το Sky Trek ή αλλιώς zip line. Πάντα με ασφάλεια και αφού λάβετε τον απαραίτητο εξοπλισμό και τις οδηγίες από τους ειδικούς, θα κάνετε ένα...



εναέριο πέρασμα πάνω από το δάσος, «γλιστρώντας» πάνω σε κεκλιμένο συρματοσχοίνο με τη βοήθεια μιας τροχαλίας. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε το καταπράσινο Πάρκο Μίστικο, το οποίο βρίσκεται ακριβώς στο μέσο της διαδρομής που ακολουθούν τα πουλιά που μεταναστεύουν μεταξύ Βόρειας και Νότιας Αμερικής, γεγονός που σημαίνει ότι θα έχουμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε από πολύ κοντά περισσότερα από 50 είδη πουλιών. Πρόκειται για μια τεράστια δασική έκταση, φτιαγμένη από μονοπάτια (συνολικής απόστασης περίπου 3 χλμ.) και κρεμαστές γέφυρες, οι οποίες όμως έχουν κατασκευαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρείται η απόλυτη αρμονία μεταξύ φύσης και ανθρώπου. Κατά τη διάρκεια της βόλτας μας θα μάθουμε περισσότερα πράγματα για το δάσος και θα θαυμάσουμε τόσο την χλωρίδα όσο και την πανίδα του τόπου. Θα γίνουμε ένα με την φύση, αλλά θα απολαύσουμε και τη μοναδική θέα προς το ηφαίστειο Αρενάλ. Το τέλος της ημέρας θα μας βρει πίσω στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση και χαλάρωση. Διανυκτέρευση. Σημείωση: Μην αμελήσετε να φέρετε μαζί σας αντικουνουπικό, αντηλιακό, άνετα ρούχα και παπούτσια.

13η μέρα: Εθνικό Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ – Πένιας Μπλάνκας – Γρανάδα (Διάσχιση συνόρων)

Σήμερα, μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε για Πένιας Μπλάνκας, στο βορειότερο σημείο της Κόστα Ρίκα, απ' όπου θα περάσουμε στη Νικαράγουα. Μεταφορά στο ξενοδοχείο μας στη Γρανάδα, την παλαιότερη αποικιακή πόλη της Κεντρικής Αμερικής (ιδρύθηκε το 1524), όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

14η μέρα: Γρανάδα – Ηφαιστειακό Πάρκο Μασάγια – Γρανάδα

Αφού απολαύσουμε το πρωινό στο ξενοδοχείο μας, θα ξεκινήσουμε με μια βαρκάδα στη λίμνη Νικαράγουα, τη μεγαλύτερη της Κεντρικής Αμερικής και τη 10η μεγαλύτερη στον κόσμο. Έχει έκταση 8.157 τ.χλμ., μήκος 160 χλμ. και μέσο πλάτος 72 χλμ. Ακολουθεί εκδρομή στο Ηφαιστειακό Πάρκο Μασάγια. Ο τεράστιος κρατήρας Σαντιάγο ύψους 635 μέτρων δημιουργήθηκε από τις συχνές ηφαιστειακές εκρήξεις που έλαβαν χώρα κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1900. Το 1985 ο κρατήρας κατέρρευσε και έκτοτε βρυχάται, καπνίζοντας συνεχώς θειάφι. Ο ινδιάνικος θρύλος μιλάει για τη θεά της φωτιάς Τσακιουτίκε που την εξευμένιζαν ρίχνοντας ανθρώπους στον κρατήρα. Ακολουθεί επίσκεψη στη Μασάγια και την τοπική της αγορά με χειροτεχνίες, όπου όσοι επιθυμούν θα μπορέσουν να αγοράσουν πανέμορφα και πρωτότυπα σουβενίρ. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας στην πόλη της Γρανάδας. Διανυκτέρευση. Σημείωση: Η διέλευση κοντά στον κρατήρα στο Ηφαιστειακό Πάρκο Μασάγια είχε απαγορευτεί για μήνες, αλλά από τις αρχές του 2026 επιτρέπεται και πάλι.

15η μέρα: Γρανάδα – Εκδρομή Στο νησί Ομετέπε – Γρανάδα

Πρωινό στο ξενοδοχείο και φύγαμε για το λιμάνι San Jorge απ' όπου θα πάρουμε το πλοίο για το ονειρικό νησί Ομετέπε, το οποίο δημιουργήθηκε από δυο ηφαίστεια και βρίσκεται εντός της λίμνης Νικαράγουα. Το



Ομετέπε είναι το μεγαλύτερο νησί της λίμνης, και οι ντόπιοι το ονομάζουν «Όαση Ειρήνης», όνομα άκρως ταιριαστό, αφού η εγκληματικότητα βρίσκεται κυριολεκτικά στο μηδέν. Με την άφιξή μας, θα ξεκινήσει αμέσως και η ξενάγησή μας στο ιδιαίτερο αυτό νησί, όπου δεσπόζουν τα ηφαίστεια του. Πρώτος μας σταθμός το φυσικό καταφύγιο Τσάρκο Βέρντε, για να θαυμάσουμε την εκπληκτική θέα προς τα ηφαίστεια Concepción και Maderas, αλλά και την Πράσινη Λίμνη, μεταξύ άλλων, ενώ υπάρχει και ειδικός χώρος για τις πεταλούδες του καταφυγίου, όπου θα μπορέσουμε να θαυμάσουμε τα πανέμορφα αυτά έντομα. Αν είμαστε τυχεροί θα δούμε και τους πιθήκους αλουάτα, που είναι γνωστοί και ως οι πίθηκοι που ουρλιάζουν, ενώ θα απολαύσουμε την τροπική φύση και τον καθαρό αέρα. Σειρά έχουν οι ονειρεμένες φυσικές πηγές El Ojo de Agua. Εκεί, θα χαλαρώσουμε και θα ξεκουραστούμε, πριν πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής με τον ίδιο τρόπο στο ξενοδοχείο μας στη Γρανάδα. Διανυκτέρευση.

16η μέρα: Γρανάδα – Μανάγκουα – Λεόν (ξενάγηση)

Αφού απολαύσουμε το πρωινό μας, θα ξεκινήσουμε για τη Μανάγκουα, τη σημερινή πρωτεύουσα της Νικαράγουα, που είναι χτισμένη στην ομώνυμη λίμνη και μας φέρνει έντονα στη μνήμη τις μάχες με τους Σαντινίστας και τον στρατό του Σαμόζα. Πρώτη μας στάση θα είναι στο Tiscapa Historical Park, από όπου θα μαγευτούμε με την υπέροχη πανοραμική θέα ολόκληρης της πόλης από ψηλά. Έπειτα θα κατευθυνθούμε προς το παλιό τμήμα της Μανάγκουα, όπου θα επισκεφτούμε το κεντρικό πάρκο, το Παλάτι Πολιτισμού, το Εθνικό Θέατρο, αλλά και το Εθνικό Στάδιο Μπέιζμπολ. Η ξενάγησή μας θα καταλήξει στο λιμάνι Salvador Allende, όπου θα απολαύσουμε ένα υπέροχο γεύμα πλάι στο κύμα. Στη συνέχεια, κατευθυνόμαστε στην πανέμορφη αποικιακή πόλη Λεόν, τη δεύτερη μεγαλύτερη της χώρας. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και διανυκτέρευση.

17η μέρα: Λεόν – Σαν Σαλβαδόρ (Διάσχιση συνόρων οδικώς μέσω Ονδούρας)

Νωρίς το πρωί θα κάνουμε έναν περίπατο στη Λεόν για να ταξιδέψουμε πίσω στον χρόνο και να γνωρίσουμε τα απομεινάρια της Παλιάς Πόλης, που ιδρύθηκε από τους Ισπανούς το 1524 κι αποτέλεσε την πρώτη πρωτεύουσα της Νικαράγουας. Στη συνέχεια, θα περάσουμε στο σύγχρονο κομμάτι της πόλης, με τον εκπληκτικό καθεδρικό ναό που προσφάτως προτάθηκε να μπει στη λίστα της UNESCO, το μουσείο του διάσημου ποιητή Rubèn Darío που γεννήθηκε στην πόλη το 1867 και το φημισμένο μουσείο τέχνης Ortiz-Guardian, ένα από τα αριστουργήματα σύγχρονης τέχνης στη Κεντρική Αμερική. Λίγο μετά, θα επιβιβαστούμε στο πούλμαν που θα μας μεταφέρει ως τα σύνορα Guasacule για τον έλεγχο των διαβατηρίων μας. Μπαίνουμε στην Ονδούρα και σταματάμε στην Τσολουτέκα για μεσημεριανό. Συνεχίζουμε για το Ελ Αματίγιο, στα σύνορα της Ονδούρας με το Ελ Σαλβαδόρ. Αφού περάσουμε στη χώρα, κατευθυνόμαστε προς την πρωτεύουσα Σαν Σαλβαδόρ. Η διαδρομή μας επιφυλάσσει υπέροχα τοπία και μοναδικές εικόνες από το ηφαίστειο Σαν Μιγκέλ. Άφιξη στο Σαλ Σαλβαδόρ, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και διανυκτέρευση. Σημείωση: Το πρόγραμμα της ημέρας περιλαμβάνει χερσαία διέλευση δύο συνόρων, γεγονός που συνεπάγεται αντίστοιχες -συχνά χρονοβόρες διαδικασίες ελέγχου ταξιδιωτικών εγγράφων κ.λπ.



18η μέρα: Σαν Σαλβαδόρ (Τζόγια ντε Σερέν, ξενάγηση) – πτήση επιστροφής

Πρωινό στο ξενοδοχείο, check-out και φεύγουμε για να επισκεφτούμε έναν εξαιρετικά σημαντικό αρχαιολογικό χώρο των Μάγια, τον Τζόγια ντε Σερέν. Πρόκειται για μία πολιτεία διατηρημένη εξαιρετικά, λόγω του ότι θάφτηκε κυριολεκτικά στη λάβα. Γι' αυτό και πολλοί την ονομάζουν «Πομπηία της Αμερικής». Ο αρχαιολογικός χώρος Τζόγια ντε Σερέν αποτελεί μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO από το 1993, λόγω της συμβολής του στην καλύτερη κατανόηση του πολιτισμού των Μάγια. Στη συνέχεια επιστροφή στην πόλη του Σαν Σαλβαδόρ για το αποχαιρετιστήριο γεύμα πριν το τέλος του ταξιδιού. Ακολουθεί πεζή περιήγηση στο ιστορικό κέντρο του Σαν Σαλβαδόρ για να θαυμάσουμε τις κεντρικές πλατείες και τα σημαντικότερα μνημεία του πριν μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο για την πτήση της επιστροφής.

19η μέρα: Άφιξη Στην Αθήνα

Γεμάτοι εμπειρίες και εικόνες που θα μείνουν χαραγμένες μέσα μας για πολύ καιρό, φτάνουμε στην Αθήνα αργά το βράδυ. Σημαντικές Επισημάνσεις Για το ταξίδι □ Το συγκεκριμένο ταξίδι περιλαμβάνει χερσαία διέλευση συνόρων, η οποία ενέχει αντίστοιχες διαδικασίες ελέγχου ταξιδιωτικών εγγράφων κ.λπ. □ Σε όλες τις συννοριακές γραμμές μεταξύ των κρατών, υπάρχει η λεγόμενη «ουδέτερη ζώνη (No man's land), μια απόσταση κάποιων μέτρων που θα χρειαστεί να διανύσουμε πεζή και να μεταφέρουμε τις αποσκευές μας μόνοι μας, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς κάθε κράτους. Παρακαλούμε όπως λάβετε υπόψη σας αυτόν τον παράγοντα δυσκολίας, σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε κάποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας. □ Η καταβολή του τέλους εισόδων στον κάθε συννοριακό σταθμό είναι αυστηρά προσωπική και ανέρχεται περίπου στα 30 usd/άτομο. □ Τα ξενοδοχεία στα νησιά Μπόκας ντελ Τόρο στον Παναμά είναι λιγοστά και διαθέτουν λίγα δωμάτια. Ως εκ τούτου, και καθώς θα βρισκόμαστε εκεί την υψηλή περίοδο των Χριστουγέννων, το γκρουπ ενδέχεται να «μοιραστεί» σε 3 καταλύματα. □ Τα δείπνα της Παραμονής Χριστουγέννων και την Παραμονή Πρωτοχρονιάς δεν είναι εορταστικά στις συγκεκριμένες χώρες και δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να συγκρίνονται με τα δείπνα gala των ευρωπαϊκών χωρών. □ Για τη συμμετοχή τους στη δραστηριότητα Sky Trek (εναέρια τροχαλία) στο Εθνικό Πάρκο Αρενάλ τα παιδιά πρέπει να έχουν ηλικία τουλάχιστον 5 ετών. Είναι υποχρεωτική η προσκόμιση εγγράφου που να επιβεβαιώνει την ηλικία τους κατά την είσοδο στο πάρκο. Άτομα με μυοσκελετικά ή καρδιολογικά προβλήματα συστήνεται να απέχουν από τη δραστηριότητα αυτή.

Σημειώσεις ταξιδιού

- Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται περίπου 3-5 ημέρες πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.
- Η σειρά του προγράμματος μπορεί να διαφοροποιηθεί λόγω συνθηκών, χωρίς καμία παράλειψη.



• Η συμμετοχή σε οργανωμένο ταξίδι προϋποθέτει την προσεκτική μελέτη του προγράμματος και σημαίνει την ανεπιφύλακτη αποδοχή των Γενικών Όρων Συμμετοχής και της ακυρωτικής πολιτικής, σύμφωνα με το Π. Δ. 7/2018.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή	Παιδί	Μονόκλινο
22/12/2026	6.789 € / άτομο	7.009 €	+1.690 €

Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό.
- Επιλεγμένα πολύ καλά ξενοδοχεία. Τα ξενοδοχεία στα νησιά Μπόκας ντελ Τόρο στον Παναμά είναι λιγοστά και διαθέτουν λίγα δωμάτια. Ως εκ τούτου, και καθώς θα βρισκόμαστε εκεί την υψηλή περίοδο των Χριστουγέννων, το γκρουπ ενδέχεται να «μοιραστεί» σε 3 καταλύματα.
- Ημιδιατροφή σε όλο το πρόγραμμα (τα δείπνα Παραμονής Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς δεν είναι εορταστικά). Πλήρης διατροφή στο Τορτουγκέρο. Πρωινό στη Μαδρίτη.
- Ξεναγήσεις, επισκέψεις, περιηγήσεις, μεταφορές, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Τοπικοί ξεναγοί.
- Έλληνας έμπειρος αρχηγός.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης.
- Στην τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια ατυχήματος/ασθένειας κατά την διάρκεια του ταξιδιού (έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εντός ή εκτός νοσοκομείου εξωτερικού, δαπάνες επαναπατρισμού ασφαλισμένου, αποζημίωση για απώλεια αποσκευών, έξοδα λόγω καθυστέρησης πτήσης στα αεροδρόμια εξωτερικού ή καθυστέρησης παραλαβής βαλίτσας, έξοδα διαμονής και επικοινωνίας του ασφαλισμένου εξαιτίας απώλειας ταξιδιωτικών εγγράφων κ.α.). Παρακαλούμε ζητήστε μας τις αναλυτικές καλύψεις, καθώς και τα αντίστοιχα όρια αυτών.

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Φόροι συνόρων (περίπου 30 usd/άτομο). Το ποσό ενδέχεται να αλλάξει, σύμφωνα με την οδηγία των συνοριακών σταθμών.
- Έξοδα προσωπικής φύσεως και οποιοδήποτε άλλο κόστος που δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ως περιλαμβανόμενο στην τιμή.

Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.



Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!

