



ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ – 9 ΗΜΕΡΕΣ

Αναχώρηση: 23 Οκτωβρίου 2026 · 12 Δεκεμβρίου 2026 · 30 Ιανουαρίου 2027 · 6 Μαρτίου 2027, 9
ημέρες / 8 νύχτες

Εννέα μέρες στην Κόστα Ρίκα, από τις ζούγκλες της Καραϊβικής ως τις ακτές του Ειρηνικού. Κάνουμε βαρκάδα στα κανάλια του Τορτουγκέρο, μένουμε δύο νύχτες στο ηφαιστειακό πάρκο Αρενάλ με τις κρεμαστές γέφυρες, βλέπουμε τον κρατήρα του Ποάς και πάμε στο Μανουέλ Αντόνιο.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 23/10, 12/12, 30/01, 06/03

1η μέρα: Αθήνα – Σαν Χοσέ

Συγκέντρωση με την ταξιδιωτική μας ομάδα στο αεροδρόμιο και πτήση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για το πανέμορφο Σαν Χοσέ, πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα. Άφιξη στην πόλη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση στο Σαν Χοσέ. Διαμονή: ξενοδοχεία από τα καλύτερα στις περιοχές που επισκεπτόμαστε (τοπική κατηγοριοποίηση).



2η μέρα: Σαν Χοσέ – Ζούγκλα Τορτουγκέρο

Πρωινή αναχώρηση για το Εθνικό Πάρκο Τορτουγκέρο μέσω μιας πανέμορφης διαδρομής που περνά από φυτείες μπανάνας και ξεχασμένα χωριουδάκια. Στη διάρκεια της διαδρομής ο ξεναγός μας θα μας εξηγήσει το πώς δημιουργήθηκε όλο αυτό το σκηνικό στο οποίο συμμετέχουμε σήμερα. Το όνομα του πάρκου σημαίνει «καταφύγιο χελωνών» και ιδρύθηκε για την προστασία της πράσινης χελώνας της Καραϊβικής. Όλο το τοπίο θα μας μεταφέρει σε άλλες εποχές, μιας και το σημείο αυτό είναι εντελώς απομονωμένο από τον υπόλοιπο κόσμο και έχει διατηρήσει το έντονο χρώμα της αφροκαριαϊκής κουλτούρας. Τα παιδιά τρέχουν αμέριμνα στους χωματένιους δρόμους του, οι άνδρες περιπολούν τα πολύχρωμα βαρκάκια τους και οι γυναίκες καθισμένες έξω από τα μισογκρεμισμένα σπίτια τους, αλλά όμορφα στολισμένα με χρώμα, χαζεύουν τους περαστικούς. Ιδιαίτερα για τους λάτρεις της γνήσιας ταυτότητας της Κεντρικής Αμερικής το μέρος αυτό είναι το ιδανικό. Η διαμονή μας γίνεται σε lodge βασικών ανέσεων μέσα στη ζούγκλα, στο οποίο θα φτάσουμε με πλοiάριο πλέοντας στα κανάλια του πάρκου. Το απόγευμα θα ξεναγηθούμε στο ομώνυμο χωριό και θα περπατήσουμε στον κεντρικό του δρόμο. Διανυκτέρευση στη ζούγκλα Τορτουγκέρο.

3η μέρα: Ζούγκλα Τορτουγκέρο: Βαρκάδα στα κανάλια

Η σημερινή μας ημέρα είναι αφιερωμένη στην εξερεύνηση του Εθνικού Πάρκου του Τορτουγκέρο. Πρόκειται για ένα σύστημα φυσικών και τεχνητών καναλιών αλλά και πλεύσιμων λιμνών, το μεγαλύτερο μέρος του οποίου εκτείνεται στα πεδινά, με ορεινές κορυφές ηφαιστειακής προέλευσης να οριοθετούν το δυτικό τμήμα του. Μετά το πρωινό μας θα περπατήσουμε στα όμορφα μονοπάτια της περιοχής, ενώ το απόγευμα με πλοiάριο θα Ποταμός Τορτουγκέρο αναζητήσουμε τους «κατοίκους» αυτής της καταπράσινης περιοχής: 309 είδη τροπικών πουλιών, φλώροι, γεράκια, αλκυόνες και ερωδιοί, παπαγάλοι μακάο, πίθηκοι, βραδύποδες, αλιγάτορες, πίθηκοι και άλλα ζώα. Οι οδηγοί μας θα σταματούν την πορεία μας μέσα στη ζούγκλα κάθε φορά που θα αντιλαμβάνονται ότι υπάρχει κάποιος ζωντανός οργανισμός που αξίζει την παρατήρησή μας. Η πλεύση αυτή γίνεται σε απόλυτη ησυχία, έχοντας σαν υπόκρουση τους ήχους της ζούγκλας και τα κρωξίματα των πουλιών ή τα ουρλιαχτά των πιθήκων που βουτούν με μανία στον αέρα κατά τη μεταφορά τους από το ένα δέντρο στο άλλο, και παρατηρώντας όσο το δυνατόν περισσότερα από τα ζωτικά είδη των καναλιών. Πρόκειται για ένα από τα ομορφότερα τροπικά δάση που έχουμε δει ποτέ στα ταξίδια μας στον κόσμο. Επιστρέφοντας στο lodge μας θα χαλαρώσουμε περπατώντας στη φύση και ψάχνοντας στα μεγάλα φύλλα των φυτών τα μικροσκοπικά πράσινα βατραχάκια με τα κόκκινα μάτια, σήμα κατατεθέν της φύσης της Κόστα Ρίκα. Μπορεί στις φωτογραφίες να φαίνονται μεγάλος, αλλά έχουν το μέγεθος του νυχιού μας. Όποιος τα ανακαλύψει, το επικοινωνεί και με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας. Όσο για το βραδινό μας στο lodge, καλό είναι να μην έχουμε πολλές προσδοκίες. Το αντιστάθμισμά μας σε αυτό θα είναι οι πολλές ιστορίες που θα έχουμε να διηγηθούμε από τη σημερινή ημέρα. Διανυκτέρευση.

4η μέρα: Ζούγκλα Τορτουγκέρο – Πάρκο Αρενάλ – Θερμές πηγές La Fortuna

Αφού πάρουμε το πρωινό μας ξεκινάμε μια μέρα γεμάτη όμορφες εικόνες και εμπειρίες. Μεταφερόμαστε με



σκάφος στην περιοχή Αρενάλ σε μια μοναδική διαδρομή που συναρπάζει. Αυτό που θα κάνει τη μέρα μας αξέχαστη, όμως, αφού έχουμε αφήσει πίσω μας τη φαντασμαγορική ζούγκλα Τορτουγκέρο είναι η μοναδική εμπειρία στις θερμές πηγές! Οι θερμές πηγές Eco Thermales στη Λα Φορτούνα είναι ο τέλειος προορισμός για αυτή τη μέρα. Οι θερμές πισίνες φτάνουν από τους 32 βαθμούς Κελσίου μέχρι και τους 41. Η θερμοκρασία του νερού χαλαρώνει τους μύες και ανοίγει τους πόρους του δέρματος, γεγονός που επιτρέπει στον οργανισμό να απορροφήσει τις μικρές ποσότητες των ευεργετικών μετάλλων που φέρει το νερό εξαιτίας των ηφαιστειακών πετρωμάτων. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

5η μέρα: Αρενάλ: Πάρκο Μίστικο (εναέριες γέφυρες) & Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και πάμε να απολαύσουμε άλλη μία ημέρα γεμάτη ξεχωριστές εμπειρίες. Επισκεπτόμαστε το καταπράσινο Πάρκο Μίστικο, το οποίο βρίσκεται ακριβώς στο μέσο της διαδρομής που ακολουθούν τα πουλιά που μεταναστεύουν μεταξύ Βόρειας και Νότιας Αμερικής, γεγονός που σημαίνει ότι θα έχουμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε από πολύ κοντά περισσότερα από 50 είδη πουλιών. Πρόκειται για μια τεράστια δασική έκταση, φτιαγμένη από μονοπάτια (συνολικής απόστασης περίπου 3 χλμ.) και κρεμαστές γέφυρες, οι οποίες όμως έχουν κατασκευαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρείται η απόλυτη αρμονία μεταξύ φύσης και ανθρώπου. Κατά τη διάρκεια της βόλτας μας θα μάθουμε περισσότερα πράγματα για το δάσος και θα θαυμάσουμε τόσο την χλωρίδα όσο και την πανίδα του τόπου. Θα γίνουμε ένα με την φύση, αλλά θα απολαύσουμε και τη μοναδική θέα προς το ηφαίστειο Αρενάλ. Σειρά έχει το Ηφαιστειακό Πάρκο Αρενάλ στο βορειοδυτικό τμήμα της Κόστα Ρίκα. Ένας από τους πιο δημοφιλείς προορισμούς που αποτελεί ταυτόχρονα το κατάλληλο σημείο για παρατήρηση της χλωρίδας και της πανίδας. Θα ζήσουμε την περιπέτεια σε ένα φυσικό περιβάλλον που όμοιό του δεν συναντάει κανείς συχνά. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας φωτογραφικές μηχανές και κάμερες για να αποτυπώσετε τη μοναδικότητα του εξαιρετικού τοπίου. Το ηφαίστειο Αρενάλ είναι ένα από τα πιο ενεργά ηφαίστεια στον κόσμο, μια ισχυρή απόδειξη πως κάτω από τον εξωτερικό της φλοιό, η Γη δεν κοιμάται καθόλου... Μικρές εκρήξεις που συνοδεύονται από καπνούς και στάχτη είναι πολύ συχνό φαινόμενο, ενώ το θέαμα της ροής της φωτεινής κόκκινης λάβας τη νύχτα είναι σίγουρα μοναδικό. Η περιοχή καταστράφηκε το 1968 και τώρα βρίσκεται στη διαδικασία της αναγέννησης. Επιστροφή στο ξενοδοχείο για δείπνο και διανυκτέρευση.

6η μέρα: Αρενάλ – Σαρτσί – Ηφαίστειο Ποάς – Φυτεία καφέ – Σαν Χοσέ

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε με προορισμό την πόλη του Σαν Χοσέ. Στη διαδρομή, ωστόσο, θα κάνουμε μερικές στάσεις για να ζήσουμε ωραίες εμπειρίες και να δούμε ξεχωριστά αξιοθέατα. Όπως η πόλη Σαρτσί, (ή Σάρσι) διάσημο κέντρο βιοτεχνίας της Κόστα Ρίκα. Τα πιο δημοφιλή είδη προς πώληση είναι τα "Ox Carts", περίτεχνα ζωγραφισμένα κάρα που παραδοσιακά μετέφεραν τον καφέ από τα υψίπεδα μέχρι το λιμάνι στην ακτή του Ειρηνικού. Αρχικά, κάθε περιοχή της Κόστα Ρίκα είχε το δικό της ιδιαίτερο σχέδιο, επιτρέποντας την αναγνώριση της καταγωγής του οδηγού από τα ζωγραφισμένα σχέδια στους τροχούς και το αμάξωμα. Ενώ στις περισσότερες περιοχές της Κόστα Ρίκα τα φορτηγά και τα τρένα αντικατέστησαν τα κάρα ως κύριο μέσο μεταφοράς, τα κάρα παραμένουν ισχυρά σύμβολα του αγροτικού παρελθόντος της



Κόστα Ρίκα και εξακολουθούν να πρωταγωνιστούν στις παρελάσεις και στις θρησκευτικές και κοσμικές γιορτές, λόγος για τον οποίο έχουν ανακηρυχθεί από την UNESCO ως κύριο κομμάτι της άυλης κληρονομιάς. Σήμερα, η πόλη διαθέτει περισσότερα από 200 καταστήματα και μικρά οικογενειακά εργοστάσια ξυλουργικής που παράγουν ξύλινα μπουλ και άλλα επιτραπέζια σκεύη, πτυσσόμενες κουνιστές καρέκλες από ξύλο και δέρμα και μια μεγάλη ποικιλία άλλων αντικειμένων. Στη συνέχεια αναχωρούμε για το Εθνικό Πάρκο του Ηφαιστίου Ποάς, έξω από το Σαν Χοσέ, που βρίσκεται σε υψόμετρο 2,708 μέτρων πάνω από το επίπεδο της θάλασσας. Εκεί έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά το ηφαίστειο Ποάς, ένα «στρωματοηφαίστειο», κωνικού σχήματος ηφαίστειο δηλαδή, που σχηματίστηκε από πολλαπλά στρώματα λάβας και τέφρας, που χαρακτηρίζεται από έναν κρατήρα κορυφής και περιοδικά διαστήματα εκρήξεων. Η εικόνα της λίμνης στον κρατήρα του που ακόμα βγάζει καπνό είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά τοπία της Κόστα Ρίκα. Η ημέρα μας συνεχίζεται με μια μοναδική επίσκεψη σε φυτεία καφέ, όπου θα δούμε βήμα βήμα όλη την διαδικασία από την φύτευση του σπόρου, μέχρι την βλάστηση και τη συγκομιδή. Ξεναγοί μας σε αυτό θα είναι η οικογένεια Βάργκας, οι οποίοι δραστηριοποιούνται σε αυτό τον τομέα από το 1940 και θα μας πουν τα πάντα τόσο για την ιστορία τους κτήματός τους, όσο και για τις ποικιλίες των φυτών, αλλά και τους τρόπους καλλιέργειάς τους. Θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε φρέσκο καφέ και να αφεθούμε στη μαγεία του. Άφιξη στο Σαν Χοσέ. Μεταφορά στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση. Σημείωση: Σε περίπτωση που το ηφαίστειο Ποάς για τον οποιοδήποτε λόγο είναι μη επισκέψιμο, θα αντικατασταθεί με άλλη εκδρομή.

7η μέρα: Σαν Χοσέ – Μανουέλ Αντόνιο – Σαν Χοσέ

Αμέσως μετά το πρωινό μας ξεκινάμε οδικώς για το Εθνικό Παραλιακό Πάρκο Μανουέλ Αντόνιο, στις ακτές του Ειρηνικού Ωκεανού. Μαγευτικές παραλίες με σμαραγδένια νερά και λευκή άμμο, πυκνό τροπικό δάσος που φτάνει έως τις ακτές συνθέτουν ένα ονειρικό σκηνικό. Το Μανουέλ Αντόνιο ανακαλύφθηκε το 1519 από τον Ισπανό εξερευνητή Πόνσε ντε Λεόν (Ponce de Leon), ο οποίος κατέπλευσε στις ακτές της Κόστα Ρίκα αναζητώντας το ελιξίριο της νεότητας. Και ήταν τόσο σαγηνευτικό το τοπίο, που τον έκανε να εγκαταλείψει τον αρχικό του σκοπό και να ασχοληθεί με την εξερεύνηση αυτού του επίγειου παραδείσου! Θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε σπάνια είδη πτηνών και ζώων, αλλά και υπέροχων διαδρομών μέσα σε πραγματική ζούγκλα! Στο Πάρκο συμπεριλαμβάνονται επίσης 12 νησιά με εξαιρετικές παραλίες, που αποτελούν καταφύγιο για πολλά είδη θαλάσσιων πτηνών. Τέλος, υπάρχει ακόμα λιμνοθάλασσα αλλά και μαγκρόβιο δάσος. Ετοιμάστε το εξερευνητικό σας ένστικτο γι' αυτήν τη μοναδική εμπειρία. Επιστροφή στο Σαν Χοσέ. Διανυκτέρευση.

8η μέρα: Σαν Χοσέ (ξενάγηση) – πτήση επιστροφής

Η σημερινή είναι η τελευταία μας ημέρα στην Κόστα Ρίκα. Θα δούμε τα σημαντικότερα αξιοθέατα της πόλης, όπως το Εθνικό Μουσείο και το Εθνικό Θέατρο (1897), στα οποία θα ξεναγηθούμε και στο εσωτερικό τους. Θα δούμε επίσης τον φυσικό «πνεύμονα» της πρωτεύουσας, το Μητροπολιτικό Πάρκο Λα Σαμπάνα, τον Καθεδρικό Ναό, την Εθνική Βιβλιοθήκη, το εντυπωσιακό Ανώτατο Δικαστήριο, την Πανεπιστημιούπολη κ.ά. Το απόγευμα θα μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο για να επιβιβαστούμε στην πτήση της επιστροφής μας



για την Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

9η μέρα: Άφιξη Στην Αθήνα

Έπειτα από 9 γεμάτες ημέρες στην μαγευτική Κόστα Ρίκα, επιστρέφουμε σπίτι μας υπερπλήρεις σε εικόνες και εμπειρίες που θα μας συντροφεύουν για μια ζωή!

Σημειώσεις ταξιδιού

- Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται περίπου 3-5 ημέρες πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.
- Η σειρά του προγράμματος μπορεί να διαφοροποιηθεί λόγω συνθηκών, χωρίς καμία παράλειψη.
- Η συμμετοχή σε οργανωμένο ταξίδι προϋποθέτει την προσεκτική μελέτη του προγράμματος και σημαίνει την ανεπιφύλακτη αποδοχή των Γενικών Όρων Συμμετοχής και της ακυρωτικής πολιτικής, σύμφωνα με το Π. Δ. 7/2018.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή	Παιδί	Μονόκλινο
23/10/2026 · 12/12/2026 · 30/1/2027 · 6/3/2027	3.399 € / άτομο	3.619 €	+730 €

Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό.
- Διαμονή σε ξενοδοχεία από τα καλύτερα στις περιοχές που επισκεπτόμαστε (τοπική κατηγοριοποίηση).
- Διαμονή σε lodge μέσα στη ζούγκλα (απλό με βασικές ανέσεις).
- Ημιδιατροφή περιλαμβάνεται.
- Ξεναγήσεις, επισκέψεις και είσοδοι στα διάφορα αξιοθέατα, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Τοπικός ξεναγός.
- Έμπειρος Έλληνας αρχηγός.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης.
- Στην τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια ατυχήματος/ασθένειας κατά την διάρκεια του ταξιδιού (έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εντός ή εκτός νοσοκομείου εξωτερικού, δαπάνες επαναπατριsmού ασφαλισμένου, αποζημίωση για απώλεια αποσκευών, έξοδα λόγω καθυστέρησης πτήσης στα αεροδρόμια εξωτερικού ή καθυστέρησης παραλαβής βαλίτσας, έξοδα διαμονής και επικοινωνίας του ασφαλισμένου εξαιτίας απώλειας ταξιδιωτικών εγγράφων κ.α.). Παρακαλούμε ζητήστε μας τις αναλυτικές καλύψεις, καθώς και τα αντίστοιχα όρια αυτών.

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Έξοδα προσωπικής φύσεως και οποιοδήποτε άλλο κόστος που δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ως περιλαμβανόμενο στην τιμή.
- Απαιτείται διαβατήριο με δμηνη ισχύ για όλη τη διάρκεια ταξιδιού.
- Με την κράτησή σας, παρακαλώ να δηλώνετε στον ταξιδιωτικό σας σύμβουλο αν θέλετε διπλό κρεβάτι ή δύο μονά για να μπορεί να ζητηθεί από το ξενοδοχείο (το ζητάμε από το ξενοδοχείο, μπαίνει ως προτεραιότητα και δίνεται κατόπιν διαθεσιμότητας του ιδίου). Το γραφείο ουδεμία ευθύνη φέρει.
- Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε εγκαίρως για τυχόν ειδικά αιτήματα (special requests), όπως αλλεργίες, διατροφικές συνήθειες ή άλλες ιδιαίτερες ανάγκες, ώστε να γίνει σχετική ενημέρωση των συνεργατών μας. Ωστόσο, δεν είναι πάντα εφικτό να ικανοποιούνται πλήρως, λόγω των ιδιαιτεροτήτων που ενδέχεται να παρουσιάζει κάθε ταξίδι ή προορισμός.
- Τρίκλινο δωμάτιο, σημαίνει δίκλινο με την προσθήκη εξτρά σπαστού κρεβατιού, δεν ενδείκνυται για ενήλικες.
- Η συμμετοχή σας στην εκδρομή συνεπάγεται ότι έχετε διαβάσει το παρόν πρόγραμμα, το έχετε κατανοήσει και συμφωνείτε με τα αναγραφόμενα, και ότι αναντίρρηση αποδέχεστε τους όρους συμμετοχής που αναγράφονται στα έντυπά μας καθώς και στην ιστοσελίδα μας. Εάν επιθυμείτε να λάβετε αντίγραφο των όρων συμμετοχής, παρακαλούμε ενημερώστε μας ώστε να σας αποσταλούν.



Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!

