



Νεπάλ Wildness and Wellness – Με επιπλέον διαμονή σε Resort σε λίμνη – 11 ημέρες

Αναχώρηση: 22 Οκτωβρίου 2026 · 21 Νοεμβρίου 2026 · 28 Νοεμβρίου 2026 · 22 Δεκεμβρίου 2026 · 27 Δεκεμβρίου 2026 +8 ακόμη, 11 ημέρες / 10 νύχτες

Έντεκα μέρες στο Νεπάλ που συνδυάζουν πολιτισμό, φύση και ξεκούραση: το Κατμαντού, το Πατάν και ο ιερός ναός Πασουπάτι. Κάνουμε σαφάρι στο εθνικό πάρκο Τσιτουάν, βλέπουμε την ανατολή πάνω από τα Ιμαλάια από το Σάρανγκοτ στην Πόκαρα και μένουμε σε θέρετρο στη λίμνη Μπεγκνάς.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 22/10, 21/11, 28/11, 22/12, 27/12, 23/01, 06/02, 20/02, 06/03, 23/03, 28/04, 03/05, 28/06

1η μέρα: Αθήνα – πτήση για Κατμαντού

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για την πρωτεύουσα του Νεπάλ, την Κατμαντού, όπου θα φτάσουμε το πρωί της επόμενης ημέρας. Το Νεπάλ εκτείνεται κατά μήκος της νότιας πλευράς των Ιμαλαΐων και είναι χώρα μεσόγεια, που δεν έχει καμία επαφή με θάλασσα. Η κοιλάδα



Κατμαντού, παρά το μυστήριο που την περιβάλλει ως απομονωμένη μνημειακή περιοχή των Ιμαλαΐων, είναι ένα μεγάλο αστικό συγκρότημα και ένας εμπορικός κόμβος τριών εκατομμυρίων κατοίκων. Ξεκίνησε από την ομώνυμη πόλη, αλλά μέσα στις δεκαετίες κατέλαβε τα γειτονικά προάστια και τώρα περιλαμβάνει όλες τις ιστορικές πόλεις της περιοχής: την Πατάν, Κιρτιπούρ, την Τίμι και Μπακταπούρ. Διαμονή: ξενοδοχείο 5* στην Κατμαντού (το Soaltee 5* DLX), σε resort 4* στη Λίμνη Μπεγκνάς (το Begnas Lake Resort), σε εξαιρετικό ξενοδοχείο 4* sup στο Τσιτουάν, και σε ξενοδοχείο 4* στην Πόκαρα (από τα καλύτερα στην περιοχή).

2η μέρα: Κατμαντού – Ξενάγηση πόλης: πλατεία

Ντάρμπαρ – Σβογιαμπουνάτ Άφιξη στην πρωτεύουσα του Νεπάλ, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Η μυθική Κοιλιάδα της Κατμαντού, είναι το ιστορικό κέντρο του Νεπάλ, εκεί όπου βασιλεία άνθισαν και παρήκμασαν, παλάτια και ναοί κτίστηκαν και ξανακτίστηκαν και η Νεπαλέζικη τέχνη και κουλτούρα αναπτύχθηκαν. Οι τρεις κύριες πόλεις της, η Κατμαντού, η Πατάν και η Μπακταπούρ, έχουν η κάθε μια τους τη δική τους καλλιτεχνική και αρχιτεκτονική παράδοση, είναι τρία κυριολεκτικά «ζωντανά υπαίθρια μουσεία». Η πρωτεύουσα του Νεπάλ, η Κατμαντού, είναι χτισμένη σε υψόμετρο 1331 μ. Βρίσκεται στο ίδιο γεωγραφικό πλάτος με το Κάιρο και το Μαϊάμι και είναι περίπου 1.500 χλμ. πιο κοντά στον Ισημερινό από τις Άλπεις. Ξεκινάμε λοιπόν την ξενάγησή μας στην παλιά πόλη που είναι γεμάτη με υπαίθριες αγορές, με την πλατεία Ντάρμπαρ, όπου θα δούμε ναούς γεμάτους από παραστάσεις θεοτήτων εκφρασμένους σε όλες τους τις ξύλινες ή πέτρινες επιφάνειες. Ακολουθεί το Κουμάρι Μπαχάλ, το παλάτι-κατοικία της "ζωντανής θεάς" Κουμάρι, θεάς-προστάτιδας των βασιλέων. Ο ναός της θεάς είναι μάλιστα και ένα από τα (πολλά) μνημεία της UNESCO στο Νεπάλ. Κοντά βρίσκονται και τα ανάκτορα Χάνουμαν Ντόκα, παλαιά έδρα της βασιλικής οικογένειας του Νεπάλ, όπου σήμερα χρησιμοποιούνται για διαφορετικές πολιτικές εκδηλώσεις. Τα διαφορετικά τμήμα των ανακτόρων στην ύπαιθρο του Νεπάλ μαρτυρούν και τις διαφορετικές δυναστείες που έχουν περάσει από την ηγεσία της περιοχής, κάθε μια από τις οποίες έκανε και τη δική της προσθήκη στο οικοδόμημα με τους αμέτρητους ναούς διαφορετικών αρχιτεκτονικών στυλ. Συνεχίζουμε την ξενάγηση στην Κατμαντού, με τον ναό Σουαγιαμπουνάθ, τον ναό των μαϊμούδων, την πιο αινιγματική βουδιστική στούπα της κοιλάδας. Χτισμένη πάνω σε ένα δασωμένο λόφο, το μνημείο αυτό του 5ου αιώνα με τη χρυσή σπείρα στην κορυφή, είναι το ιερότερο συγκρότημα των βουδιστών του βορείου Νεπάλ. Αποτελείται από μια κεντρική κωδωνόσχημη στούπα και αμέτρητα μικρά και μεγάλα ιερά, απ' όπου ο επισκέπτης θα έχει την ευκαιρία να απολαύσει την εκπληκτική θέα της κοιλάδας της Κατμαντού. Δείπνο και διανυκτέρευση.

3η μέρα: Κατμαντού – Ξενάγηση: Πατάν – Πασουπάτι

Νατ – Στούπα Μπουντνάτ Πρωινό και συνεχίζουμε την ξενάγηση στην περιοχή. Πρώτος μας σταθμός ο ινδουιστικός ναός Πασουπάτι Νατ (ή Πασπατινάτ). Ο ναός βρίσκεται στις όχθες του ποταμού Μπαγκμάτι, όπου γίνονται οι καύσεις των νεκρών, και αποτελεί τον πιο ιερό ινδουιστικό ναό του Νεπάλ. Η είσοδος στο εσωτερικό του ναού με την χρυσή οροφή και τις τεράστιες ασημένιες σκαλιστές πόρτες επιτρέπεται μόνο στους Ινδουιστές, ωστόσο μπορούμε εξωτερικά να παρατηρήσουμε το τελετουργικό της καύσης των νεκρών



και την ευλάβεια των πιστών, καθώς θεωρείται από τους Νεπαλέζους το ίδιο ιερό με το Βαρανάσι για τους Ινδούς. Στη συνέχεια θα δούμε επίσης τη βουδιστική στούπα Μπουντνάτ, τη μεγαλύτερη στο Νεπάλ, εδώ όπου φυλάσσονται τα λείψανα του Βούδα Κασιγιάπ, ενός από τους αρχαιότερους Βούδες. Η στούπα ανακαινίστηκε μόλις τον 8ο αιώνα και σε όλη τη διάρκεια των αιώνων αποτελεί σπουδαίο ιερό προσκύνημα για τους Βουδιστές, ιδίως τους Θιβετιανούς πρόσφυγες που έχουν εγκατασταθεί στην περιοχή Μπόουντα μετά την εισβολή των Κινέζων στο Θιβέτ τη δεκαετία του 1950. Ο πανέμορφος εξωτερικός της διάκοσμος με 108 εικόνες του Βούδα, αλλά και 147 ένθετα με βουδιστικές προσευχές την κάνουν να ξεχωρίζει. Άλλωστε, είναι ακόμη ένα μνημείο της UNESCO στο Νεπάλ, ιδιαίτερης πολιτισμικής αλλά και αισθητικής αξίας. Η περιοχή γύρω από τη στούπα ονομάζεται και «Μικρό Θιβέτ», καθώς είναι γεμάτη με αμέτρητους Βουδιστές μοναχούς που έρχονται ως εδώ για να προσευχηθούν. Εδώ θα επισκεφτούμε ένα από τα μοναστήρια και θα συνομιλήσουμε με τους μοναχούς για τον βουδισμό και τη διδασκαλία του, για τον διαλογισμό και για άλλα φιλοσοφικά ρεύματα. Πατάν Θέα από το Ναγκαρκότ Μπακταπούρ Μπακταπούρ Μετά το μεσημεριανό μας, θα επισκεφθούμε την Πατάν ή Λαλιτπούρ, το δεύτερο μεγαλύτερο κομμάτι του αστικού παζλ μετά την Κατμαντού, λίκνο της τέχνης και της αρχιτεκτονικής της κοιλάδας. Την ονομάζουν πόλη των εορτών, των αγορών και χειροτεχνιών, αντάξια του ονόματος Λαλιτπούρ που σημαίνει «Πόλη της Ομορφιάς». Παρά τις καταστροφές που προκάλεσαν οι σεισμοί του 2015, τα μνημεία της έχουν αποκατασταθεί σε ικανοποιητικό βαθμό. Θα δούμε την κεντρική της πλατεία με τα ξύλινα παγοδόσχημα παλάτια και ιερά, καθώς και τους δρόμους με τα μαγαζιά χειροτεχνιών. Η ημέρα μας ολοκληρώνεται με την επιστροφή μας στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση.

4η μέρα: Κατμαντού: Πρωινή περιήγηση Πατάν – Τσάνγκου Ναραγιάν – Ναγκαρκότ – Μπακταπούρ

Για όσους το επιθυμούν, μπορούμε να ξυπνήσουμε πολύ νωρίς το πρωί ώστε να απολαύσουμε μια ξεχωριστή εμπειρία. Θα περιηγηθούμε με τα πόδια μέσα στο Πατάν για να ανακαλύψουμε τις καθημερινές δραστηριότητες αυτής της τόσο βαθιά θρησκευόμενης βουδιστικής αρχαίας πόλης. Θα δούμε τους ντόπιους που επισκέπτονται τους ναούς και τα ιερά κρατώντας λουλούδια και άλλες προσφορές στους Θεούς, που συνοδεύεται από τα θρησκευτικά τραγούδια Bhajans με παραδοσιακά μουσικά όργανα. Είναι μια πραγματικά μοναδική και σαγηνευτική εμπειρία. Επίσης, καιρού επιτρέποντος, μπορούμε να επισκεφτούμε και την τοπική ανοιχτή αγορά, όπου γίνονται αγοραπωλησίες φρέσκων λαχανικών και χόρτων. Επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο μας και μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε για το χωριό Τσάνγκου Ναραγιάν, όπου βρίσκεται ο ομώνυμος ναός που χρονολογείται στα 470 μ.Χ. Θα επισκεφτούμε επίσης το γειτονικό χωριό Νεβάρι, με τον πανέμορφο διακοσμημένο ναό με τα ανεκτίμητης αξίας πέτρινα γλυπτά και χαρακτηριστικά, ο οποίος βρίσκεται περίπου 153 μέτρα από το επίπεδο του Κατμαντού, προσφέροντας μαγευτική θέα στην περιοχή. Θα συνεχίσουμε με την επίσκεψή μας στο Ναγκαρκότ, (**) γραφικό χωριό που απολαμβάνει εκθαμβωτική θέα στα Ιμαλάια: χτισμένο περίπου στα 2.175 μέτρα βλέπει πολλές από τις υψηλότερες κορυφές των Ιμαλαΐων, όπως τις Σαγκαρνάθα, Μανασλού (8.163 μ.), Γκανές Χιμάλ (7.111 μ.), Λανγκτάνγκ και πολλές άλλες. Η θέα δεν περιγράφεται εύκολα με λόγια... Τέλος, θα κατευθυνθούμε προς την Μπακταπούρ ή Μπαντγκαόν, μία από τις τρεις αρχαίες πρωτεύουσες του Νεπάλ. Ως πιο απομακρυσμένη, διατήρησε τον αρχιτεκτονικό της χαρακτήρα περισσότερο από την Πατάν και την Κατμαντού και είναι πλουσιότερη σε Τσιτουάν περίτεχνα διακοσμημένα κτίρια και μεσαιωνικά ιερά. Δυστυχώς πολλά ιστορικά



κτίρια και ιερά καταστράφηκαν κατά τον σεισμό του 1934. Εμείς θα δούμε την κεντρική της πλατεία με τα περίτεχνα ξύλινα ιερά, τη Χρυσή Πύλη των βασιλέων, το παλάτι των Μάλα και βεβαίως την αγορά των κεραμικών και των ξύλινων χειροτεχνιών. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση. ** Κατά την περίοδο των μουσώνων, από Μάρτιο μέχρι Οκτώβριο, η επίσκεψη στο Νάγκαρκότ δεν θα πραγματοποιείται όταν οι καιρικές συνθήκες δεν ευνοούν στην απόλαυση της θέας των Ιμαλαΐων. Σε τέτοια περίπτωση θα απολαμβάνουμε περισσότερο χρόνο στην Μπακταπούρ και το Τσάνγκου Ναραγιάν. Τσιτουάν Τσιτουάν κοπέλες της φυλής Τάρου Η διάρκεια των μετακινήσεων Κατμαντού – Ποκάρα και Τσιτουάν – Κατμαντού ενδέχεται να παραταθεί λόγω έκτακτων καιρικών συνθηκών και έργων στο οδικό δίκτυο.

5η μέρα: Κατμαντού – Εθνικό Πάρκο Τσιτουάν

Αφήνουμε την Κατμαντού και αναχωρούμε με προορισμό μας το Εθνικό Πάρκο Τσιτουάν, ένα από τα πλουσιότερα σε άγρια ζωή πάρκα της Ασίας. Το Τσιτουάν είναι μια περιοχή που διαβρέχεται από τον ποταμό Ναραγιάνι και λόγω πυκνής βλάστησης και ιδιαίτερου μικροκλίματος, φιλοξενεί μια πλειάδα μικρών και μεγάλων άγριων ζώων, που πουθενά αλλού στον κόσμο δεν θα τα βρει κανείς όλα μαζί. Ρινόκεροι και νεροβούβαλοι, ιπποπόταμοι και κροκόδειλοι, ελέφαντες και αιλουροειδή, βρίσκονται σε απόσταση αναπνοής από τον επισκέπτη, κάνοντας αυτό το πάρκο διάσημο για τις άριστες συνθήκες θέασης της άγριας ζωής και την ευκολία μετάβασης. Διασχίζοντας τους καταπράσινους λόφους στα σύνορα της προστατευόμενης περιοχής, θα μεταβούμε πρώτα στο ξενοδοχείο μας για να τακτοποιηθούμε. Στη συνέχεια μας περιμένει μια πρώτη γνωριμία με τη ζούγκλα και τους υπέροχους κατοίκους της. Το βράδυ στο ξενοδοχείο μας θα μας γίνει μια μικρή παρουσίαση της χλωρίδας και πανίδας του Νεπάλ ή εναλλακτικά η φυλή Τάρου θα μας δείξει παραδοσιακούς χορούς. Δείπνο και διανυκτέρευση.

6η μέρα: Εθνικό Πάρκο Τσιτουάν: Σαφάρι στη ζούγκλα (βαρκάδα με κανό, σαφάρι με jeep), παραδοσιακή παράσταση

Οι εκπλήξεις μας στη συναρπαστική αυτή χώρα συνεχίζονται. Σειρά έχει σήμερα ένα ολοήμερο σαφάρι στο Εθνικό Πάρκο Τσιτουάν, που έχει ενταχθεί στον κατάλογο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO. Στο ίδιο γεωγραφικό πλάτος που είμαστε, βρίσκεται το Κάιρο και το Μαϊάμι, αλλά λόγω υψομέτρου και γειτνίασης με τα Ιμαλάια, το κλίμα και το φυσικό τοπίο διαφέρουν. Έχοντας τέσσερις διακριτές γεωγραφικές και κλιματολογικές ζώνες, από την επίπεδη υποτροπική ζώνη με πολύ χαμηλό υψόμετρο, στην εύκρατη, την υποαλπική και μέχρι την απόκοσμη αλπική ζώνη των παγωμένων κορυφών, το Νεπάλ έχει απίστευτη βιοποικιλότητα. Είδη φυτών και ζώων που βρίσκονται στη ζώνη των τροπικών, συναντώνται με αντίστοιχα που βρίσκονται στις τούνδρες της Ασίας. Εδώ βρίσκονται περισσότερα από 40 είδη μεγάλων ζώων (κροκόδειλοι, ελέφαντες, λεοπαρδάλεις, μαϊμούδες κλπ.) μεταξύ των οποίων και τα σπάνια πια είδη της βασιλικής τίγρης της Βεγγάλης, του κερασφόρου ασιατικού ρινόκερου και της μεγάλης σαύρας της Βεγγάλης, καθώς και περισσότερα από 350 διαφορετικά είδη πουλιών και όλα κάτω από τη σκιά του κόκκινου ροδόδεντρου που είναι και το εθνικό φυτό του Νεπάλ. Θα απολαύσουμε τη σημερινή ημέρα που είναι αφιερωμένη στη φύση και την άγρια ζωή στα εδάφη του πάρκου που προστατεύονται από την UNESCO. Εκεί θα προσπαθήσουμε να δούμε όσο περισσότερα είδη άγριων ζώων γίνεται. Αν σε άλλα εθνικά



πάρκα του κόσμου η διαφήμιση είναι μεγαλύτερη από την πραγματικότητα, το εθνικό πάρκο Τσιτουάν κάνει το αντίθετο: δίνει όλο του το μεγαλείο στον επισκέπτη και αφήνει τη φήμη να έλθει μόνη της. Η άγρια ζωή είναι παντού, δυνατή, και πλούσια! Το απόγευμα θα πλεύσουμε με παραδοσιακές πιρόγες στον ποταμό Ράπτι και στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το χωριό της φυλής Τάρου όπου θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά τους κατοίκους της περιοχής και τον τρόπο ζωής τους, ο οποίος παραμένει αναλλοίωτος εδώ και αιώνες. Επιπλέον θα απολαύσουμε παραδοσιακή παράσταση από τη φυλή Τάρου, μία όμορφη απόδοση των μακραίωνων παραδόσεων της φυλής αυτής, που αναγνωρίζεται μάλιστα από το Νεπάλ ως ξεχωριστό έθνος! Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας, δείπνο και διανυκτέρευση.

7η μέρα: Τσιτουάν – Πόκαρα

Πρωινό και αναχώρηση από το Τσιτουάν με κατεύθυνση προς τα δυτικά του Νεπάλ, μέσα από μια πανέμορφη διαδρομή, με προορισμό το θέρετρο των Ιμαλαΐων, τη γραφική Πόκαρα. Θα κινηθούμε οδικώς κατά μήκος του ποταμού Τρισούλι και έχοντας στα βόρεια τις χιονοσκεπείς κορυφές της οροσειράς Αναπούρνα, θα φτάσουμε στη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της χώρας. Είναι παραδοσιακά γνωστή για την φυσική της ομορφιά, για τις λίμνες και τα σπήλαια της, για τα γειτονικά χωριά των σκληροτράχηλων Γκούρκας που επανδρώνουν τις επίλεκτες μονάδες στρατού Νεπάλ και Ινδίας και για τα παλιά εμπορικά καραβάνια μεταξύ Ινδίας και Κίνας που έκαναν στάση εδώ. Τώρα όμως είναι γνωστή για την τουριστική της υποδομή, την πολύ καλή αγορά της και την πληθώρα των ορεινών δραστηριοτήτων, όπως trekking, ορειβασίας αλλά και ορειβατικών ομάδων που την έχουν ως βάση για την εξερεύνηση των βόρειων μονοπατιών: αυτών που πηγαίνουν στις κορυφές της Αναπούρνα, αλλά και αυτών που οδηγούν στο βασίλειο του Λο, ή αλλιώς την ημιαυτόνομη περιοχή του Μάστανγκ, κοντά στα σύνορα με το Θιβέτ. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο και διανυκτέρευση.

8η μέρα: Πόκαρα: Ανατολή από το Σάρανγκοτ – Εξερεύνηση της κοιλάδας – Λίμνη Μπεγκνάς

Η ανατολή του ηλίου με θέα τις κορυφές της Αναπούρνα είναι μαγευτικό θέαμα και για όσους το επιθυμούν μπορεί να γίνει πραγματικότητα, αρκεί να θυσιάσουν μερικές ώρες ύπνου μεταβαίνοντας πολύ νωρίς το πρωί στο λόφο Σάρανγκοτ, που είναι το ψηλότερο σημείο στην πόλη, για να απολαύσουν τη θέα της περιοχής και των βουνών και να επιστρέψουν μετά την ανατολή στο ξενοδοχείο για πρωινό. Μετά το πρωινό μας θα ξεναγηθούμε στην πόλη της Πόκαρα με τα υπέροχα πολύχρωμα παζάρια. Θα δούμε ένα ξεχωριστό μνημείο της πόλης το Βίντια Βασίνι, ένα λευκό θολωτό ιερό αφιερωμένο στη θεά Μπαγκαβάτι ή Μητέρα Θεά, που θεωρείται η σύγχρονη ενσάρκωση της θεάς Σάκτι. Ινδουισμός και Βουδισμός μπλέκονται στο Νεπάλ, μιας και το έδαφος του είναι το σταυροδρόμι βορρά και νότου, ινδουιστικής Ινδίας και βουδιστικού Θιβέτ. Η επόμενη επίσκεψή μας είναι στους καταρράκτες Ντέβι, περισσότερο γνωστοί στους ντόπιους ως Παατάλε Τσάνγκο. Στη γλώσσα τους αυτό σημαίνει «οι καταρράκτες του Κάτω Κόσμου», και μάλλον αυτό περιγράφει πιο γλαφυρά την αίσθηση που δημιουργούν στον επισκέπτη! Οι εκπλήξεις όμως δεν σταματούν εδώ: μας περιμένει βαρκάδα στη λίμνη Φέουα, που είναι ο κεντρικός υδάτινος όγκος της πόλης. Η λίμνη Φέουα θα μας προσφέρει την ευκαιρία να απολαύσουμε το ειδυλλιακό περιβάλλον με την



πυκνή βλάστηση και τις βουνοκορφές να καθρεφτίζονται στα γαλήνια νερά της. Στις όχθες της μπορεί κανείς να βρει πληθώρα από εστιατόρια, μπαρ, βιβλιοπωλεία και πάγκους με φρούτα. Το απόγευμα αναχωρούμε για τον επόμενο προορισμό μας, την ειδυλλιακή Λίμνη Μπεγκνάς, και το πανέμορφο resort που θα μας φιλοξενήσει τις επόμενες δύο νύχτες. Μπορούμε πρώτα να κάνουμε μια βόλτα στο παζάρι της περιοχής ή εναλλακτικά να μπούμε κατευθείαν στα πλοίαρια που θα μας μεταφέρουν στο resort. Κάθε δωμάτιο προσφέρει μαγευτική θέα προς τη λίμνη και τις υπέροχες βουνοπλαγιές. Για όσους το επιθυμούν, μπορούν να εξερευνήσουν τα γειτονικά χωριά, όπου διαμένουν μέλη της φυλής Γκουρούνγκ. Δείπνο και διανυκτέρευση.

9η μέρα: Λίμνη Μπεγκνάς

Η σημερινή ημέρα είναι αφιερωμένη στη χαλάρωση, την ευεξία και την απόλαυση του μοναδικού φυσικού περιβάλλοντος και των συγκλονιστικών τοπίων της Λίμνης Μπεγκνάς. Αφού πάρουμε το πρωινό μας στο resort, σε ένα ειδυλλιακό περιβάλλον κυριολεκτικά πάνω στη λίμνη, θα έχουμε τη δυνατότητα να απολαύσουμε τις φυσικές θεραπείες που προσφέρει το κατάλυμά μας, όπως είναι η γιόγκα, ο διαλογισμός, το μασάζ, η αγιουρβέδα. Διαφορετικά, όσοι το επιθυμούν μπορούν να συνεχίσουν τη γνωριμία τους με την περιοχή, η οποία είναι κυριολεκτικά «βουτηγμένη» στο πράσινο. Οι επιλογές είναι πολλές, όπως πεζοπορία απολαμβάνοντας το μαγευτικό τοπίο της γαλήνιας λίμνης και της παρθένας φύσης, εξερευνώντας τους γειτονικούς οικισμούς, μπάνιο στη λίμνη ή χαλάρωση στις όχθες της, ή βουτιές στην πισίνα του resort. Κρυμμένοι από μια τροπική ζούγκλα στις τρεις πλευρές και την πανέμορφη λίμνη στην τέταρτη, αφήστε το μυαλό και το βλέμμα σας να «χαθεί» σε αυτόν τον απόκοσμο παράδεισο! Το βράδυ θα απολαύσουμε ένα υπέροχο αποχαιρετιστήριο μπάρμπεκιου, το οποίο θα συνοδεύεται με μουσικοχορευτική παράσταση από την φυλή Γκουρούνγκ. Διανυκτέρευση.

10η μέρα: Λίμνη Μπεγκνάς – Κατμαντού

Αναχωρούμε από τη Λίμνη Μπεγκνάς και ακολουθούμε τη διαδρομή που οδηγεί στην Κατμαντού, μαζί με όλα τα εμπορικά οχήματα που μεταφέρουν τα είδη τους από την περιφέρεια στην πρωτεύουσα. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Για το υπόλοιπο της ημέρας απολαύστε τις βόλτες σας στην πρωτεύουσα και επισκεφτείτε την αγορά Ταμέλ, την «κοσμοπολίτικη» γειτονιά της πόλης με τα άπειρα μαγαζάκια που πωλούν ό,τι μπορείτε να φανταστείτε. Δείπνο και διανυκτέρευση.

11η μέρα: Κατμαντού – Πτήση Επιστροφής



Σημειώσεις ταξιδιού

- Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται περίπου 3-5 ημέρες πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.
- Η σειρά του προγράμματος μπορεί να διαφοροποιηθεί λόγω συνθηκών, χωρίς καμία παράλειψη.
- Η συμμετοχή σε οργανωμένο ταξίδι προϋποθέτει την προσεκτική μελέτη του προγράμματος και σημαίνει την ανεπιφύλακτη αποδοχή των Γενικών Όρων Συμμετοχής και της ακυρωτικής πολιτικής, σύμφωνα με το Π. Δ. 7/2018.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή από	Παιδί	Μονόκλινο
22/10/2026 · 21/11/2026 · 28/11/2026	2.059 € / άτομο	Ίδια	—
22/12/2026	2.379 € / άτομο	Ίδια	—
27/12/2026	2.309 € / άτομο	Ίδια	—
23/1/2027 · 6/2/2027 · 20/2/2027	2.089 € / άτομο	Ίδια	—
6/3/2027	2.119 € / άτομο	Ίδια	—
23/3/2027 · 3/5/2027 · 28/6/2027	2.189 € / άτομο	Ίδια	—
28/4/2027	2.449 € / άτομο	Ίδια	—

Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό.
- Δείπνο με νεπαλέζικους χορούς.
- Διαμονή σε ξενοδοχείο 5* στην Κατμαντού (το Soaltee 5* DLX), σε resort 4* στη Λίμνη Μπεγκνάς (το Begnas Lake Resort), σε εξαιρετικό ξενοδοχείο 4* sur στο Τσιτουάν, και σε ξενοδοχείο 4* στην Πόκαρα (από τα καλύτερα στην περιοχή)
- Ημιδιατροφή σε όλο το ταξίδι, πλήρης διατροφή στο πάρκο Τσιτουάν.
- Μετακινήσεις, ξεναγήσεις, επισκέψεις όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Τοπικός ξεναγός
- Έμπειρος Έλληνας αρχηγός
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Στην τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια ατυχήματος/ασθένειας κατά την διάρκεια του ταξιδιού (έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εντός ή εκτός νοσοκομείου εξωτερικού, δαπάνες επαναπαρισμού ασφαλισμένου, αποζημίωση για απώλεια αποσκευών, έξοδα λόγω καθυστέρησης πτήσης στα αεροδρόμια εξωτερικού ή καθυστέρησης παραλαβής βαλίτσας, έξοδα διαμονής και επικοινωνίας του ασφαλισμένου εξαιτίας απώλειας ταξιδιωτικών εγγράφων κ.α.) Παρακαλούμε ζητήστε μας τις αναλυτικές καλύψεις, καθώς και τα αντίστοιχα όρια αυτών.

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Βίζα Νεπάλ 33€ (η οποία εκδίδεται και πληρώνεται από εσάς τοπικά. Απαιτείται μια έγχρωμη φωτογραφία διαβατηρίου.)
- Έξοδα προσωπικής φύσεως και οποιοδήποτε άλλο κόστος που δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ως περιλαμβανόμενο στην τιμή.
- Απαιτείται ταυτότητα νέου τύπου (μορφή κάρτας με λατινικούς χαρακτήρες και MRZ) ή διαβατήριο σε ισχύ για όλη τη διάρκεια ταξιδιού.
- Με την κράτησή σας, παρακαλώ να δηλώνετε στον ταξιδιωτικό σας σύμβουλο αν θέλετε διπλό κρεβάτι ή δύο μονά για να μπορεί να ζητηθεί από το ξενοδοχείο (το ζητάμε από το ξενοδοχείο, μπαίνει ως προτεραιότητα και δίνεται κατόπιν διαθεσιμότητας του ιδίου). Το γραφείο ουδεμία ευθύνη φέρει.
- Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε εγκαίρως για τυχόν ειδικά αιτήματα (special requests), όπως αλλεργίες, διατροφικές συνήθειες ή άλλες ιδιαίτερες ανάγκες, ώστε να γίνει σχετική ενημέρωση των συνεργατών μας. Ωστόσο, δεν είναι πάντα εφικτό να ικανοποιούνται πλήρως, λόγω των ιδιαιτεροτήτων που ενδέχεται να παρουσιάζει κάθε ταξίδι ή προορισμός.
- Τρίκλινο δωμάτιο, σημαίνει δίκλινο με την προσθήκη εξτρά σπαστού κρεβατιού, δεν ενδείκνυται για ενήλικες.
- Η συμμετοχή σας στην εκδρομή συνεπάγεται ότι έχετε διαβάσει το παρόν πρόγραμμα, το έχετε κατανοήσει και συμφωνείτε με τα αναγραφόμενα, και ότι αναντίρρητα αποδέχεστε τους όρους συμμετοχής που αναγράφονται στα έντυπά μας καθώς και στην ιστοσελίδα μας. Εάν επιθυμείτε να λάβετε αντίγραφο των όρων συμμετοχής, παρακαλούμε ενημερώστε μας ώστε να σας αποσταλούν.



Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!

