



Γαστρονομικό Οδοιπορικό στο Κέντρο της Αθήνας

Αναχώρηση: 17 Οκτωβρίου 2026 · 12 Δεκεμβρίου 2026, 1 ημέρη

Μια γαστρονομική περιήγηση με τα πόδια στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας, με αφηγήσεις, εικόνες, μυρωδιές και γευσιγνωσίες. Θα περπατήσουμε στις χαρακτηριστικές γευστικές γωνιές της πόλης και θα γνωρίσουμε τα παραδοσιακά προϊόντα της χώρας, την κουλτούρα του καφέ, το κρασί και τα γλυκά της. Θα συναντήσουμε τον κόσμο του ελληνικού ψωμιού και της νεοελληνικής ζαχαροπλαστικής, θα δοκιμάσουμε ελληνικό πρωινό με λουκουμάδες, θα περάσουμε από παλιά καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα και θα επισκεφθούμε την κεντρική λαχαναγορά και ψαραγορά της πόλης. Στη διαδρομή, γνωριμία με τα προϊόντα των Ελλήνων της διασποράς, δοκιμή αλμυρής και γλυκιάς μπουγάτσας — το στίγμα της Μακεδονίας — και πέρασμα από τα σουβλατζίδικα, το σήμα κατατεθέν της ελληνικής γαστρονομίας, με μια σύντομη επαφή και με την ελληνική λαϊκή τέχνη. Διάρκεια περίπου 4 ώρες, με αργό περπάτημα γύρω στα 2 χιλιόμετρα. Εκκίνηση στις 10:00 από το Σύνταγμα, για ομάδες 8-20 ατόμων.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 17/10/2026, 12/12/2026



1 | Ψωμί & Ελληνικό Πρωινό

Ξεκινάμε με μια γνωριμία με τον κόσμο του ελληνικού ψωμιού και της νεοελληνικής ζαχαροπλαστικής, καθώς και εκείνης των προσφύγων. Ακολουθεί ελληνικό πρωινό με καφέ και λουκουμάδες, με μια σύντομη εισαγωγή στην ελληνική γαστρονομία.

2 | Παλιά Καταστήματα & Αγορά

Γνωριμία με ένα ιστορικό κατάστημα με edwδima-αποικιακά παραδοσιακά ελληνικά προϊόντα, και επίσκεψη στην κεντρική λαχαναγορά-ψαραγορά της Αθήνας, με πληροφόρηση για τις πρώτες ύλες και τα εποχικά προϊόντα.

3 | Γεύσεις της Διασποράς & Μπουγάτσα

Γνωριμία με τα προϊόντα των Ελλήνων της διασποράς — αλλαντικά και μπαχάρια της Ανατολής — και δοκιμή αλμυρής και γλυκιάς μπουγάτσας, στίγμα της μακεδονικής ζαχαροπλαστικής.

4 | Σουβλατζίδικα & Λαϊκή Τέχνη

Πέρασμα από τα σουβλατζίδικα, το σήμα κατατεθέν της ελληνικής γαστρονομίας, και σύντομη συνάντηση με τον κόσμο της ελληνικής λαϊκής τέχνης, πριν ολοκληρωθεί η περιήγηση.

Σημειώσεις ταξιδιού

- Η σειρά των επισκέψεων ενδέχεται να τροποποιηθεί για λειτουργικούς λόγους, χωρίς να παραλειφθεί κάποια υπηρεσία.
- Απαιτείται διαβατήριο ή αστυνομική ταυτότητα σε ισχύ σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προορισμού.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή από	Παιδί	Μονόκλινο
17/10/2026 · 12/12/2026	45 € / άτομο	Ίδια	—



ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Πρωινό με ελληνικό καφέ και λουκουμάδες
- Δοκιμή αλμυρής και γλυκιάς μπουγάτσας
- Δοκιμή παστουρμά, σουτζουκιού και ελιών
- Αφήγηση για την ελληνική γαστρονομία στη διαδρομή
- Γνωριμία με τα σημαντικότερα γαστρονομικά καταστήματα του κέντρου

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Ό,τι δεν αναγράφεται στα περιλαμβανόμενα ή αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο

Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!

