LIA'S TRAVEL

ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ · 22 ΗΜΕΡΕΣ · ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ

Ειδική αποστολή – Δυτικό Θιβέτ και όρος Καϊλάς

ΙΟΥΝΙΟΣ 2027
6

ΑΠΟ
6.079 €
κατ' άτομο, τελική τιμή



Είκοσι δύο μέρες στο δυτικό Θιβέτ, με το ιερό όρος Καϊλάς.

Από τη Λάσα ταξιδεύουμε στο Γκιαντσέ και στο Σιγκάτσε, φτάνουμε στη λίμνη Μανασαρόβαρ, περπατάμε τον γύρο του όρους Καϊλάς, επισκεπτόμαστε το αρχαίο βασίλειο Γκούγκε στο Τσαπαράνγκ, και κλείνουμε στο Κατμαντού και στο Τσενγκντού με τον Γιγάντιο Βούδα του Λεσάν.

Τιμές & Ξενοδοχεία Εκδρομής

Τιμές ανά άτομο (τελικές, με πτήσεις και φόρους)				
Αναχώρηση & ξενοδοχείο	**Δίκλινο**	**Τρίκλινο**	**Μονόκλινο**	**Παιδιά**
6 Ιουν (πτήση 14:15)	6.079€	6.079€	7.259€	—

Οι τιμές είναι τελικές ανά άτομο και περιλαμβάνουν πτήσεις και φόρους αεροδρομίων & ξενοδοχείων. Η τιμή της φόρμας κράτησης είναι η χαμηλότερη επιλογή κάθε ημερομηνίας· για άλλο ξενοδοχείο επικοινωνήστε μαζί μας.

> **Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας**

Πτήσεις

Αναχωρήσεις 6 Ιουν:

- Αναχώρηση: Αθήνα 14:15 – Λάσα 05:20
- Επιστροφή: Τσενγκντού 21:45 – Αθήνα 00:30

Πρόγραμμα εκδρομής

1η μέρα: Αθήνα/Θεσσαλονίκη – Πτήση για Λάσα

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για τη Λάσα, την επιβλητική πρωτεύουσα του Θιβέτ.

2η μέρα: Άφιξη στη Λάσα

Άφιξη στο αεροδρόμιο της Λάσα. Αφού κάνουμε check in στο ξενοδοχείο μας, θα ακολουθήσει χρόνος για ξεκούραση, ενώ το απόγευμα θα πραγματοποιήσουμε έναν χαλαρό, κοντινό περίπατο για μία πρώτη γνωριμία με την πόλη. Διανυκτέρευση.

3η μέρα: Λάσα: Ναός Τζοκχάνγκ – Παλάτι Norbulinkhta – Αγορά Μπακχορ – Μοναστήρι Σέρα

Μετά το πρωινό μας ξεκινά η ξενάγηση στην πανέμορφη Λάσα. Επόμενος σταθμός μας το Παλάτι Norbulinkha ή «Πάρκο Κοσμημάτων». Αναφέρεται ως το θερινό παλάτι του Δαλάι Λάμα. Αφετηρία μας, ο ναός Τζοκχάνγκ, ο πιο ιερός ναός του Θιβέτ. Η παράδοση θέλει να είναι αφιερωμένος στη βασίλισσα Bhrikuti, πριγκίπισσα του Νεπάλ, που παντρεύτηκε τον βασιλιά Songtsen Gampo. Συνεχίζουμε για την Αγορά Barkhor (Bazaar). Η δημοφιλής Αγορά Barkhor είναι μια πλατεία όπου πωλούνται θιβετιανά είδη χειροτεχνίας, βουδιστικά τεχνουργήματα, χαλιά, πίνακες ζωγραφικής κ.λπ. Τελευταίος σταθμός μας για σήμερα η Μονή Sera, το δεύτερο μεγαλύτερο μοναστήρι και πανεπιστήμιο της σέκτας Τζελούγκ στο Θιβέτ. Βρίσκεται στα βόρεια προάστια της Λάσα και χτίστηκε το 1419, τρία χρόνια μετά το Ντρεπούνγκ, επίσης από τον Τζαμτσέν Τσοτζέι. Αργά το βράδυ επιστροφή στο ξενοδοχείο μας.
Ναός Τζοκάνγκ: Στο εσωτερικό του φυλάσσεται το άγαλμα του Βούδα σε νεαρή ηλικία, το οποίο θεωρείται το πιο ιερό σε όλο το Θιβέτ.
Το Παλάτι Νορμουλίγκα: Στη θιβετιανή γλώσσα, Νορμπουλίγκα σημαίνει «Πάρκο των Κοσμημάτων». Θα δούμε την τεράστια έκταση γεμάτη με κήπους, ναούς και εξοχικές κατοικίες των Δαλάι Λάμα στα δυτικά προάστια της Λάσα, που χρονολογείται από το 1740 μ.Χ.
Θρησκεία και καθημερινή ζωή: Η αγορά Barkhor: Η καρδιά της παλιάς Λάσα – ένας κυκλικός λαβύρινθος γύρω από τον ναό Jokhang, γεμάτος προσκυνητές που προσεύχονται, μοναχούς, πολύχρωμα υφάσματα, κοσμήματα από τουρκουάζ και θιβετιανά έργα τέχνης. Ο επισκέπτης βλέπει τη θρησκεία να διαπλέκεται με την καθημερινότητα: άνθρωποι που περιστρέφουν προσευχητικούς κυλίνδρους, παζάρια με άρωμα λιβανιού και στενά γεμάτα ήχους, χρώματα και πνευματική ένταση. Είναι ένα ζωντανό σκηνικό πίστης και εμπορίου, μοναδικό στον κόσμο.

Ταντρικός αποκρυφισμός στο Μοναστήρι Σέρα: Το όνομα "Σέρα" σημαίνει "άγριο τριαντάφυλλο" στα θιβετιανά, και λέγεται πως η περιοχή ήταν γεμάτη με άγρια τριαντάφυλλα όταν ιδρύθηκε το μοναστήρι. Θα επισκεφτούμε λοιπόν το ένα από τα τρία μεγάλα μοναστικά πανεπιστήμια του Θιβέτ, μαζί με το Γκάντεν (Ganden) και το Ντραπέγκ (Drepung). Βρίσκεται λίγο έξω από τη Λάσα, την πρωτεύουσα του Θιβέτ, στους πρόποδες του λόφου Τσεμπούτσο (Chepu Hill), και ιδρύθηκε το 1419 από τον Jamchen Chöje Shakya Yeshé, έναν από τους κορυφαίους μαθητές του Τσονγκκάπα (Tsongkhapa), ιδρυτή της σχολής Γκελούγκπα (Gelugpa). Εκτός από το παραδοσιακό τυπογραφείο με ξύλινες πλάκες-σφραγίδες για το τύπωμα των ιερών κειμένων «σούτρα», στη μονή λειτουργούν ακόμη τρεις σχολές που είναι αφιερωμένες στη σπουδή του αποκρυφιστικού ταντρισμού.

4η μέρα: Λάσα – Παλάτι Ποτάλα – Μονή Ντρεπούνγκ – Λάσα

Πρωινό και αναχώρηση για το μεγαλοπρεπές Παλάτι Ποτάλα το οποίο θα μας ενθουσιάσει με την επιβλητικότητά του. Επισκεπτόμαστε το επιβλητικο παλάτι Ποτάλα, γνωστό ως «χειμερινό παλάτι». Επόμενη στάση μας η Μονή Ντρεπούνγκ, το μεγαλύτερο και σημαντικότερο της βουδιστικής σέκτας Τζελούγκ, Αργά το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση.
Το επιβλητικό Παλάτι Ποτάλα: Ένα συγκρότημα με ύψος πάνω από 117 μέτρα, που φιλοξενεί 10.000 ιερά, περισσότερες από 200.000 εικόνες και περίπου 1000 δωμάτια. Στους αρχαίους θαλάμους του παλατιού θα θαυμάσετε τη θιβετιανή τέχνη στα καλύτερά της. Το Παλάτι Ποτάλα έχει μια τεράστια ποικιλία από περίπλοκες θιβετιανές τοιχογραφίες και όμορφα αγάλματα. Θα έχετε επίσης τη δυνατότητα να δείτε τους τάφους των οκτώ Δαλάι Λάμα.
Το σημαντικό Μοναστήρι Ντρεπούνγκ: Θα επισκεφτούμε το μεγαλύτερο και σημαντικότερο μοναστήρι της βουδιστικής σέκτας Τζελούγκ, το οποίο βρίσκεται στα δυτικά προάστια της Λάσα. Το μοναστήρι χτίστηκε το 1416 και λειτούργησε ως κατοικία, πανεπιστήμιο και θρησκευτικό διοικητήριο του Δαλάι Λάμα, μέχρι την ανέγερση του Ανακτόρου Ποτάλα. Το μοναστήρι τη δεκαετία του 1930 φιλοξενούσε 10.000 μοναχούς, ωστόσο σήμερα ελέγχεται από την κινεζική κυβέρνηση, εξ ου και διοικητικό παράρτημά του έχει μεταφερθεί στην Ινδία. Θα δούμε τις αίθουσες προσευχής και τους μοναχούς που ακολουθούν τις θρησκευτικές τους πρακτικές. Η ατμόσφαιρα είναι γεμάτη από την ηρεμία του διαλογισμού και τη μοναχική ζωή, ενώ η θέα της Λάσα από το μοναστήρι προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία για περισυλλογή και ενδοσκόπηση.

5η μέρα: Λάσα – Γκιαντσέ – Σιγκάτσε

Πρωινό γεύμα και αναχώρηση από τη Λάσα. Στη διαδρομή θα περάσουμε από παραδοσιακά χωριά και οικισμούς και θα δούμε την πανέμορφη τιρκουάζ λίμνη Γιαμντρόγκ, η οποία περιβάλλεται από χιονισμένα βουνά και τροφοδοτείται με γλυκό νερό από τα χιόνια που λιώνουν στις πλαγιές. Θα φτάσουμε στο Γκιαντσέ, μια παλιά θιβετιανή πόλη με φόντο υπέροχα φρούρια και ναούς του 14ου και 15ου αιώνα. Εδώ θα επισκεφτούμε τα Pelkhor Chode Temple και Khumbum αντίστοιχα. Αμέσως μετά την ξενάγηση στις μαγευτικές στούπες θα αναχωρήσουμε για τη Σιγκάτσε, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη του Θιβέτ μετά τη Λάσα και έδρα του Πάντσεν Λάμα όπου και θα διανυκτερεύσουμε.
Η τιρκουάζ λίμνη Γιαμντρόγκ: Στην οδική μας διαδρομή θα περάσουμε πάνω από δύο θεαματικά ψηλά περάσματα – το Kampa La στα 4.750 μέτρα και το Karo La στα 5.010 μέτρα, με θέα στην πανέμορφη βαθυπράσινη λίμνη που ονομάζεται Yamdrok Lake ή Turquoise Lake. Ετοιμάστε τις φωτογραφικές σας μηχανές γιατί το τοπίο του θιβετιανού οροπεδίου είναι πραγματικά ασυνήθιστο και εντυπωσιακό. Η λίμνη Γιαμντρόγκ θεωρείται ιερή και σε αυτήν συγκεντρώνεται πλήθος πιστών (συμπεριλαμβανομένου και του

Δαλάι Λάμα) για προσκύνημα.
Ο παγετώνας Κάρο Λα Πας: Στη συνέχεια της διαδρομής μας πάνω στα Ιμαλάια, στα 5.010 μέτρα θα δούμε τον εκπληκτικό παγετώνα Κάρο Λα Πας. Και αυτός θεωρείται ιερός.
Μοναστήρι Πελκόρ και Στούπα Κουμπούμ: Η παλιά θιβετιανή πόλη Γκιαντσέ ξεχωρίζει για τα σημαντικά κέντρα μοναστικής ζωής. Αρχικά θα επισεφτούμε το μοναστήρι Πελκόρ, το οποίο ιδρύθηκε τον 15ο αιώνα. Εδώ βρίσκεται και η οκταγωνική Στούπα Κουμπούμ (Τόπος των Χιλίων Εικόνων). Καθώς ο πιστός πλησιάζει προς το κέντρο μέσα από τους διαδρόμους, αντιλαμβάνεται τη μεταφορική σημασία της διαδρομής προς την πνευματική ανάταση.

6η μέρα: Σιγκάτσε – Μοναστήρι Tashilumpho – Σάγκα

Σήμερα θα επισκεφθούμε το σημαντικότερο αξιοθέατο της Σιγκάτσε, το μοναστήρι Τασιλούνπο. το μοναστήρι Τασιλούνπο, που ιδρύθηκε το 1447 από τον πρώτο Δαλάι Λάμα. Μετά το πέρας της ξενάγησής μας στο μοναστήρι Tashilumphu, θα πάρουμε τον συναρπαστικό δρόμο για τη Σάγκα. Δείπνο σε τοπικό εστιατόριο. Διανυκτέρευση στη Σάγκα.
Μοναστήρι Τασιλούνπο: Το μοναστήρι, ιδρύθηκε το 1447 από τον πρώτο Δαλάι Λάμα και φιλοξενεί το εντυπωσιακό άγαλμα του Μελλοντικού Βούδα Μαϊτρέγια.
Στον (συναρπαστικό) δρόμο για τη Σάγκα: Μετά το πέρας της ξενάγησής μας στο μοναστήρι Τασιλούνπο θα αναχωρήσουμε για τη Σάγκα. Θα πάρουμε τον Αυτοκινητόδρομο της Φιλίας (Friendship Highway) και στη διάρκεια της διαδρομής μας θα συναντήσουμε πολλούς νομάδες, ενώ θα οδηγήσουμε ανάμεσα στα καλυμμένα με χιόνι βουνά. Τριγύρω μας απλώνονται δεκάδες παραδοσιακά, γραφικά χωριά.

7η μέρα: Σάγκα – Paryang – Λίμνη Μανασαροβάρ – Σάτσαμ

Αναχώρηση από τη Σάγκα. Το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας μας θα το περάσουμε οδηγώντας, προκειμένου να φτάσουμε στο Paryang, που απέχει σχεδόν 450 χιλιόμετρα οδικώς από τη Σάγκα. Από το Paryang κινούμαστε προς τη λίμνη Μανασαροβάρ, που βρίσκεται μόλις 30 χιλιόμετρα νότια του όρους Καϊλάς. Στον δρόμο για το Σάτσαμ θα περάσουμε και θα σταματήσουμε στην απίστευτης ομορφιάς λίμνη Μανασαρόβαρ που στα σανσκριτικά σημαίνει η λίμνη του μυαλού. Τελικός προορισμός μας το ξενοδοχείο μας στο Σάτσαμ, όπου θα διανυκτερεύσουμε.
Η θρησκευτική λίμνη Μανασαροβάρ: Στα σανσκριτικά Μανασαρόβαρ σημαίνει η λίμνη του μυαλού. Σύμφωνα με τον μύθο ο θεός Βράχμα που δημιούργησε τη Γη πρώτα σκέφτηκε το σχήμα της λίμνης και μετά την έβαλε στον χάρτη. Η λίμνη Μανασαροβάρ βρίσκεται στα 4.600 μέτρα και τροφοδοτείται με νερό από τους παγετώνες που λιώνουν στο όρος Καϊλάς. Η λίμνη έχει σχήμα σχεδόν κυκλικό και αποτελεί τόπο προσκυνήματος για βουδιστές, μπονιστές, ινδουιστές και τζαναϊστές. Αν λοιπόν είστε φαν του θρησκευτικού τουρισμού, μπορείτε κι εσείς να βουτήξετε στα υπέροχα νερά και να πιείτε λίγο από αυτά (είναι πεντακάθαρα!) για να βιώσετε τον βουδιστικό εξαγνισμό. Καθώς πλησιάζουμε αυτή την εκπληκτική ιερή λίμνη, το ιστορικό μοναστήρι Chiu γίνεται ορατό στη βορειοδυτική όχθη της.

8η μέρα: Σάτσαμ – Νταρτσέν

Μετά το πρωινό, θα κατευθυνθούμε προς το Νταρτσέν. Η διαδρομή μας προς το Νταρτσέν είναι μεγάλη και δύσκολη, ωστόσο τα θαύματα της φύσης που θα δούμε να απλώνονται μπροστά μας θα μας αποζημιώσουν. Στο τέλος της ημέρας, θα καταλήξουμε στο χωριό Νταρτσέν. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και δείπνο σε τοπικό εστιατόριο. Διανυκτέρευση.
Η συναρπαστική διαδρομή για το Νταρτσέν: Στη διαδρομή για το Νταρτσέν θα δούμε χρυσαφένιες πεδιάδες

και απαλούς αμμόλοφους κοντά στην καταγάλανη λίμνη Τούκτσο να περιβάλλονται από χιονισμένα βουνά που αλλάζουν αποχρώσεις αναλόγως τη θέση του ήλιου.

9η μέρα: Νταρτσέν – Ταρπόκε – Ντιραπούκ (Όρος Καϊλάς)

Φεύγοντας από τη λίμνη, οδηγούμε για περίπου 50 χλμ προς το Ταρπόκε. Το σημείο εκκίνησης της Κόρα όπου ξεκινάμε τον πρώτο μας περίπατο διάρκειας 6-7 ωρών προς το όρος Καϊλάς. Εδώ θα συναντήσουμε την ομάδα των Θιβετιανών οδηγών που θα μας συνοδεύσουν γύρω από την Κόρα. Έχοντας περάσει από καταπράσινα λιβάδια και γραφικά ρυάκια στην κοιλάδα Lha Chu θα προσεγγίσουμε το μονοπάτι προς το μοναστήρι του Ντιραπούκ του 13ου αιώνα, το οποίο και θα επισκεφτούμε. Διανυκτέρευση στο Ντιραπούκ.
Όρος Καϊλάς: Ξεκινάμε τον πρώτο μας περίπατο διάρκειας 6-7 ωρών προς το όρος Καϊλάς. Εδώ θα συναντήσουμε την ομάδα των Θιβετιανών οδηγών που θα μας συνοδεύσουν γύρω από την Κόρα.

10η μέρα: Ντιραπούκ – Ζουθουλπούκ (Όρος Καϊλάς)

Ανυπομονώντας για την εκπληκτική περιήγηση και πεζοπορία στο όρος Καϊλάς, θα ανέβουμε στο Ντρόλμα Λα (5630m), το υψηλότερο σημείο του ταξιδιού. Στη συνέχεια, το μονοπάτι κατηφορίζει στα επίπεδα χωράφια του Ζουθουλπούκ που στεγάζει ένα μοναστήρι και πολλές συναρπαστικές σπηλιές. Μετά από μια δύσκολη ημερήσια βόλτα περίπου 10 ωρών, φτάνουμε στο Ζουθουλπούκ, το μέρος όπου θα διανυκτερεύσουμε.
Ντρόλμα Λα: Το υψηλότερο σημείο του ταξιδιού: Θα ανέβουμε στο Ντρόλμα Λα (5630m), το υψηλότερο σημείο του ταξιδιού. Μεταξύ άλλων, θα απολαύσουμε την εκπληκτική θέα της λίμνης Thukpe Dzingbu, γνωστή ως Λίμνη της Συμπόνιας, στην κορυφή. Στην κορυφή διακρίνονται αρκετές σημαίες προσευχής. Στη συνέχεια, το μονοπάτι κατηφορίζει στα επίπεδα χωράφια του Ζουθουλπούκ που στεγάζει ένα μοναστήρι και πολλές συναρπαστικές σπηλιές. Οι σπηλιές είναι δημοφιλείς για διαλογισμό.

11η μέρα: Ζουθουλπούκ – Νταρτσέν

Μετά το πρωινό, ξεκινάμε το ταξίδι μας. Σήμερα είναι η τελευταία μέρα μας στο Καϊλάς. Μετά από μια πεζοπορία μερικών ωρών, θα κατευθυνθούμε οδικώς προς το Νταρτσέν όπου και θα διανυκτερεύσουμε. Κουρασμένοι από την πεζοπορία, θα διανυκτερεύσουμε στο Νταρτσέν

12η μέρα: Νταρτσέν – Τολίνγκ

Μετά το πρωινό, οδηγούμε δυτικότερα για να φτάσουμε στο Τολίνγκ. Άφιξη στο Τολίνγκ, μια μικρή αναπτυσσόμενη επαρχιακή πόλη. Διανυκτέρευση.

13η μέρα: Τολίνγκ: Ημερήσια Εκδρομή σε Τσαπαράνγκ & Βασίλειο Γκουτζέ

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο, ξεκινάμε μια μικρή διαδρομή προς το Τσαπαράνγκ που βρίσκεται πέρα από το Τολίνγκ για να μπούμε στις κρυφές περιοχές του νοτιοδυτικού Θιβέτ και να επισκεφθούμε το Αρχαίο Βασίλειο Γκουτζέ με θέα στην κοιλάδα Sutlej. Το Τολίνγκ και το Τσαπαράνγκ ήταν βασιλικές πόλεις του Βασιλείου του Γκουτζέ που βρίσκονται σε ένα εντυπωσιακό φαράγγι στον ποταμό Sutlej, όχι μακριά από τα ινδικά σύνορα του Κασμίρ και της Λαντάκ. Επιστροφή στο Τολίνγκ για διανυκτέρευση.
Το αρχαίο βασίλειο Γκουτζέ: Θα μπούμε στις κρυφές περιοχές του νοτιοδυτικού Θιβέτ για να επισκεφθούμε το Αρχαίο Βασίλειο Γκουτζέ με θέα στην κοιλάδα Sutlej. Το Τολίνγκ και το Τσαπαράνγκ ήταν βασιλικές πόλεις του Βασιλείου του Γκουτζέ που βρίσκονται σε ένα εντυπωσιακό φαράγγι στον ποταμό Sutlej, όχι μακριά από τα ινδικά σύνορα του Κασμίρ και της Λαντάκ. Το Τσαπαράνγκ (Tsaparang) είναι ένας αρχαίος

θιβετιανός θρησκευτικός και πολιτιστικός χώρος, γνωστός για τις εντυπωσιακές τοιχογραφίες και τα σκαλισμένα μοναστήρια του. Βρίσκεται στην περιοχή Tsada, στη βόρεια πλευρά του Θιβέτ. Η περιοχή είχε σημαντική θρησκευτική και πολιτική επιρροή, ιδιαίτερα κατά την περίοδο της δυναστείας των Guge. Το μοναστήρι και οι κατακόμβες του Τσαπαράνγκ αποτελούν σημαντικό προορισμό για τους λάτρεις της θιβετιανής ιστορίας και τέχνης.

14η μέρα: Τολίνγκ – Ντρόνγκπα

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο θα αναχωρήσουμε για το Ντρόνγκπα. Άφιξη στο νομαδικό βουνό των ανθρώπων του Θιβέτ, όπου και θα καταλύσουμε το βράδυ.

15η μέρα: Ντρόνγκπα – Kyirong

Μετά το πρωινό μας θα οδηγήσουμε κατά μήκος του Peku Tso (Λίμνη), θα φτάσουμε στο Dzonkha (Kyirong Xian), με τελικό προορισμό μας την πόλη Kyirong, στα σύνορα του Νεπάλ. Άφιξη στο διάσημο θρησκευτικό και ιστορικό μέρος, σπίτι του μεγάλου αγίου του 11ου αιώνα και Γκουρού Μιλαρέπα, γνωστού για την ταντρική του σοφία, ο οποίος υπήρξε ποιητής και τραγουδιστής. Διανυκτέρευση στη Kyirong.

16η μέρα: Kyirong – Κατμαντού

Αφήνουμε πίσω μας το Θιβέτ και περνάμε πλέον στο Νεπάλ, με κατεύθυνση την πρωτεύουσα Κατμαντού. Θα περάσουμε από το Εθνικό Πάρκο Langtang στο Νεπάλ, κοντά στην περιοχή των Ιμαλαΐων που είναι γνωστό για την εκπληκτική φυσική ομορφιά του, τα μοναδικά τοπία του, και τη βιοποικιλότητά του. Άφιξη στην Κατμαντού και μεταφορά στο ξενοδοχείο. Τακτοποίηση και διανυκτέρευση.
Η κοιλάδα Κατμαντού: Η κοιλάδα Κατμαντού, παρά το μυστήριο που την περιβάλει ως απομονωμένη μνημειακή περιοχή των Ιμαλαΐων, είναι ένα μεγάλο αστικό συγκρότημα και ένας εμπορικός κόμβος τριών εκατομμυρίων κατοίκων. Στη διαδρομή μας θα περάσουμε από τοπία φυσικής ομορφιάς και μικρές πόλεις ιδανικές για να πάρουμε το γεύμα μας. Θα περάσουμε επίσης από το Εθνικό Πάρκο Langtang.

17η μέρα: Κατμαντού: Ξενάγηση

Ξενάγηση στην πρωτεύουσα του Νεπάλ, την Κατμαντού. Θα γνωρίσουμε την πρωτεύουσα και θα επισκεφθούμε τα πιό σημαντικά αξιοθέατά της, όπως τα ανάκτορα Χάνουμαν Ντόκα και τον ναό Σουαγιαμπουνάθ. Δείπνο και διανυκτέρευση.
Η παλιά πόλη Κατμαντού: Ξεκινάμε την ξενάγησή μας στην παλιά πόλη που είναι γεμάτη με υπαίθριες αγορές, με την πλατεία Ντάρμπαρ, όπου θα δούμε ναούς γεμάτους από παραστάσεις θεοτήτων, εκφρασμένες σε ξύλινες ή πέτρινες επιφάνειες. Ακολουθεί το Κουμάρι Μπαχάλ, το παλάτι-κατοικία της «ζωντανής θεάς» Κουμάρι, θεάς-προστάτιδας των βασιλέων. Ο ναός της θεάς είναι μάλιστα και ένα από τα (πολλά) μνημεία της Unesco στο Νεπάλ.
Τα ανάκτορα Χάνουμαν Ντόκα: Κοντά βρίσκονται και τα ανάκτορα Χάνουμαν Ντόκα, παλιά έδρα της βασιλικής οικογένειας του Νεπάλ, που σήμερα χρησιμοποιούνται για πολιτικές εκδηλώσεις. Τα διαφορετικά τμήμα των ανακτόρων μαρτυρούν και τις διαφορετικές δυναστείες που έχουν περάσει από την ηγεσία της περιοχής, καθεμία από τις οποίες έκανε και τη δική της προσθήκη στο οικοδόμημα με τους αμέτρητους ναούς διαφορετικών αρχιτεκτονικών στυλ. Εκεί θα επισκεφτούμε τον ναό Kal Bhairav που είναι αφιερωμένος στον θεό Σίβα.
Ο ναός των μαϊμούδων: Συνεχίζουμε την ξενάγηση στην Κατμαντού, με τον ναό Σουαγιαμπουνάθ, τον ναό των μαϊμούδων, την πιο αινιγματική βουδιστική στούπα της κοιλάδας. Χτισμένη πάνω σε ένα δασωμένο

λόφο, το μνημείο αυτό του 5ου αιώνα, με τη χρυσή σπείρα στην κορυφή, είναι το ιερότερο συγκρότημα των βουδιστών του βορείου Νεπάλ. Αποτελείται από μια κεντρική κωδωνόσχημη στούπα και αμέτρητα μικρά και μεγάλα ιερά, απ' όπου ο επισκέπτης θα έχει την ευκαιρία να απολαύσει την εκπληκτική θέα της κοιλάδας της Κατμαντού.

18η μέρα: Κατμαντού: Δεύτερη Ξενάγηση

Πρωινό και συνεχίζουμε την ξενάγηση στην περιοχή. Πρώτος σταθμός μας ο ινδουιστικός ναός Πασουπάτι Νατ (ή Πασπατινάτ). Το απόγευμα θα μεταφερθούμε μέχρι τη Μπακταπούρ για να εξερευνήσουμε αυτήν την τόσο ενδιαφέρουσα πόλη, γνωστή και ως «πόλη των πιστών». Η ημέρα μας ολοκληρώνεται με την επιστροφή μας στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση.

Ο ινδουιστικός ναός Πασουπάτι Νατ: Πρώτος σταθμός μας ο ινδουιστικός ναός Πασουπάτι Νατ (ή Πασπατινάτ). Ο ναός βρίσκεται στις όχθες του ποταμού Μπαγκμάτι όπου γίνονται οι καύσεις των νεκρών και αποτελεί τον πιο ιερό ινδουιστικό ναό του Νεπάλ. Η είσοδος στο εσωτερικό του ναού με τη χρυσή οροφή και τις τεράστιες ασημένιες σκαλιστές πόρτες επιτρέπεται μόνο στους Ινδουιστές, ωστόσο μπορούμε εξωτερικά να παρατηρήσουμε το τελετουργικό της καύσης των νεκρών και την ευλάβεια των πιστών, καθώς θεωρείται από τους Νεπαλέζους το ίδιο ιερή με το Βαρανάσι για τους Ινδούς.

Η βουδιστική στούπα Μπουντνάτ: Θα δούμε επίσης τη βουδιστική στούπα Μπουντνάτ, τη μεγαλύτερη στο Νεπάλ, εδώ όπου φυλάσσονται τα λείψανα του Βούδα Κασιγιάπ, ενός από τους αρχαιότερους Βούδες. Η στούπα ανακαινίστηκε μόλις τον 8ο αιώνα και αποτελεί σπουδαίο ιερό προσκύνημα για τους Βουδιστές, ιδίως τους Θιβετιανούς πρόσφυγες που έχουν εγκατασταθεί στην περιοχή Μπόουντα μετά την εισβολή των Κινέζων στο Θιβέτ τη δεκαετία του 1950. Ο πανέμορφος εξωτερικός της διάκοσμος με 108 εικόνες του Βούδα αλλά και 147 ένθετα με βουδιστικές προσευχές την κάνουν να ξεχωρίζει. Άλλωστε, είναι ακόμη ένα μνημείο της Unesco στο Νεπάλ, ιδιαίτερης πολιτισμικής αλλά και αισθητικής αξίας. Η περιοχή γύρω από τη στούπα ονομάζεται και «Μικρό Θιβέτ», καθώς είναι γεμάτη με αμέτρητους Βουδιστές μοναχούς που έρχονται ως εδώ για να προσευχηθούν.

Μπακταπούρ, η «πόλη των πιστών».: Θα μεταφερθούμε μέχρι τη Μπακταπούρ για να εξερευνήσουμε αυτήν την τόσο ενδιαφέρουσα πόλη, γνωστή και ως «πόλη των πιστών». Η Μπακταπούρ είναι το επίκεντρο της μεσαιωνικής τέχνης και αρχιτεκτονικής και ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα της μεσαιωνικής ζωής της πόλης του Νεπάλ. Επισκεφθείτε την κεντρική πλατεία που περιέχει αναρίθμητους πανέμορφους ναούς και άλλα αρχιτεκτονικά στολίδια.

19η μέρα: Κατμαντού – Πτήση προς Τσενγκτού (Κίνα) & Ξενάγηση στην Παλιά Πόλη

Αναχώρηση από το Κατμαντού. Πτήση προς το Τσενγκτού. Άφιξη στην πρωτεύουσα της επαρχίας Σιτσουάν στη νοτιοδυτική Κίνα.

Η γραφική παλιά πόλη του Τσενγκτού: Θα ξεναγηθούμε με χαλαρό πρόγραμμα στην Παλιά Πόλη. Θα επισκεφτούμε τις ιστορικές οδούς Φαρδιά, Στενή και Πηγάδι που χρονολογούνται από τον 17ο αιώνα και θα δούμε κάποιες από τις οικοδομικές σαράντα δύο αυλές που σχηματίζονται κατά μήκος τους. Εκεί, μέσα στα γραφικά δρομάκια με τα παλιά σπίτια και καταστήματα, θα βρούμε αμέτρητα τεϊοποτεία και φυσικά θα απολαύσουμε ένα γνήσιο κινέζικο τσάι.

20η μέρα: Τσενγκτού – Λεσάν – Επίσκεψη στον Γιγάντιο Βούδα των Ποταμών

Αναχώρηση για την πόλη Λεσάν. Επίσκεψη στην πόλη Λεσάν. Βρίσκεται στο νότιο τμήμα της περιφέρειας Σιτσουάν, 120 χλμ. από την Τσενγκτού και βρίσκεται στη συμβολή των ποταμών Νταντού και Μιν. Εκεί

ακριβώς, σε αυτή την υδάτινη ένωση, βρίσκεται ο κόκκινος Γιγάντιος Βούδας, ύψους 71 μέτρων, σμιλεμένος πάνω στο πέτρωμα του λόφου. Θα πλεύσουμε λοιπόν στους ποταμούς για να δούμε τον μεγαλύτερο πέτρινο Βούδα του κόσμου. Δείπνο στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση στην Τσενγκντού.
Το γιγάντιο άγαλμα του Βούδα: Στην υδάτινη ένωση των ποταμών Νταντού και Μιν βρίσκεται ο κόκκινος Γιγάντιος Βούδας, ύψους 71 μέτρων, σμιλεμένος πάνω στο πέτρωμα του λόφου. Θα πλεύσουμε λοιπόν στους ποταμούς για να δούμε τον μεγαλύτερο πέτρινο Βούδα του κόσμου που άρχισε να σμιλεύεται το 713 μ.Χ. προκειμένου να συγκρατηθούν τα ορμητικά νερά των ποταμών που κατέστρεφαν τα πάντα στο πέρασμά τους και ολοκληρώθηκε ενενήντα χρόνια αργότερα. Μάλιστα, λέγεται ότι από τις εργασίες έπεσαν τόσοι βράχοι στο νερό που άλλαξαν τελικά τα ρεύματα και τα ποτάμια ηρέμησαν. Σήμερα το άγαλμα αυτό αποτελεί Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Unesco και φυσικά απαντάται σε πολλά κινεζικά ποιήματα, τραγούδια και μυθιστορήματα.

21η μέρα: Τσενγκτού – Πτήση Επιστροφής

Γεμάτοι εμπειρίες, οδηγούμαστε προς το αεροδρόμιο όπου μας περιμένει η πτήση επιστροφής μας.

22η μέρα: Άφιξη σε Αθήνα

Άφιξη στην Αθήνα γεμάτοι με εικόνες και εμπειρίες από ένα ταξίδι ζωής.

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Σπάνιες πτήσεις οι οποίες μας φτάνουν στο Θιβέτ με δυο μόνο πτήσεις
• Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό
• Διαμένουμε στα καλύτερα ξενοδοχεία κάθε πόλης, παρότι, ειδικά στην επαρχία του Θιβέτ, οι τουριστικές υποδομές είναι χαμηλές
• Ημιδιατροφή σε όλο το ταξίδι
• Μετακινήσεις, ξεναγήσεις, επισκέψεις όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
• Τοπικός ξεναγός
• Έμπειρος Έλληνας αρχηγός
• Ασφάλεια αστικής ευθύνης
• Δωρεάν ταξιδιωτικός οδηγός-βιβλίο στα Ελληνικά
• Στην τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι, ο επίναυλος καυσίμων, τα φιλοδωρήματα, τα αχθοφορικά (όπου είναι δυνατόν), και η επιπλέον ταξιδιωτική ασφάλεια ατυχήματος/ασθένειας κατά την διάρκεια του ταξιδιού (έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εντός ή εκτός νοσοκομείου εξωτερικού, δαπάνες επαναπατρισμού ασφαλισμένου, αποζημίωση για απώλεια αποσκευών, έξοδα λόγω καθυστέρησης πτήσης στα αεροδρόμια εξωτερικού ή καθυστέρησης παραλαβής βαλίτσας, έξοδα διαμονής και επικοινωνίας του ασφαλισμένου εξαιτίας απώλειας ταξιδιωτικών εγγράφων κ.α.) Παρακαλούμε ζητήστε μας τις αναλυτικές καλύψεις, καθώς και τα αντίστοιχα όρια αυτών

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Έξοδα προσωπικής φύσεως και οποιοδήποτε άλλο κόστος που δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ως περιλαμβανόμενο στην τιμή
• Βίζα Νεπάλ 33€ (Η βίζα εκδίδεται τοπικά, αλλά η προέγκριση γίνεται. Η εξόφληση του ποσού γίνεται.)
• Απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον 6 μηνών από την ημερομηνία επιστροφής.

Σημειώσεις ταξιδιού

- Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Το τελικό ενημερωτικό αποστέλλεται περίπου 3-5 ημέρες πριν από την εκάστοτε αναχώρηση.
- Η σειρά του προγράμματος μπορεί να διαφοροποιηθεί λόγω συνθηκών, χωρίς καμία παράλειψη.
- Η συμμετοχή σε οργανωμένο ταξίδι προϋποθέτει την προσεκτική μελέτη του προγράμματος και σημαίνει την ανεπιφύλακτη αποδοχή των Γενικών Όρων Συμμετοχής και της ακυρωτικής πολιτικής, σύμφωνα με το Π. Δ. 7/2018.
- Οι προαιρετικές εκδρομές διοργανώνονται με ευθύνη του συνεργαζόμενου τοπικού πράκτορα και η εκτέλεσή τους εξαρτάται από τον αριθμό των συμμετεχόντων καθώς και από τη διαθεσιμότητα / τιμή των πούλμαν.
- Τα δωμάτια παραδίδονται από το ξενοδοχείο συνήθως μεταξύ 14:00 - 16:00 και είναι στη διάθεση των ενοίκων έως τις 10:00 - 12:00 της ημέρας αναχώρησης (ανάλογα με την πολιτική του κάθε ξενοδοχείου).
- Τα τρίκλινα δωμάτια είναι στην ουσία δίκλινα με επιπλέον κρεβάτι, συνήθως μικρότερο από τα κανονικά.
- Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Κράτηση & πληροφορίες

Lia’s Travel · Μαυρούλια 6, Κιάτο 20200, Κορινθία
27420-20555 · lias.travel@gmail.com
Σκανάρετε τον κωδικό για την εκδρομή με τις τρέχουσες τιμές και διαθεσιμότητα.

liastravel.com

Γενικές Πληροφορίες

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται αστυνομική ταυτότητα νέου τύπου ή διαβατήριο σε ισχύ. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον 6 μηνών από την ημερομηνία επιστροφής.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!