

Θιβέτ – Γιουνάν, Στην Καρδιά των Ιμαλαΐων

Αναχώρηση: 6 Οκτωβρίου 2026, 17 ημέρες / 16 νύχτες

Ένα ταξίδι ζωής στην Κίνα και το Θιβέτ, που ξεπερνά τα όρια μιας απλής εκδρομής. Από τη μαγευτική Λιτζιάνγκ με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική και τα επιβλητικά βουνά του Jade Dragon, μέχρι τη μυθική Σανγκριλά και την ιερή πόλη της Λάσα, το ταξίδι μας οδηγεί στην καρδιά της αυθεντικής Ασίας. Η διαδρομή είναι προσεκτικά σχεδιασμένη με σταδιακή ανάβαση σε υψόμετρο, ώστε να προσαρμοστούμε ομαλά και με ασφάλεια στις συνθήκες του Θιβέτ, διασχίζοντας το θιβετιανό οροπέδιο και ερχόμενοι σε επαφή με αρχαίους πολιτισμούς, ιερές λίμνες και απομονωμένα μοναστήρια. Η κορύφωση του ταξιδιού έρχεται με την προσέγγιση στο Everest Base Camp, όπου αντικρίζουμε από κοντά την ψηλότερη κορυφή της Γης — μια εμπειρία φύσης, πολιτισμού, πνευματικότητας και περιπέτειας που θα μας συνοδεύει για μια ζωή.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 06/10/2026

1η ημέρα | Αθήνα – Λιτζιάνγκ

Αναχώρηση μέσω ενδιάμεσου σταθμού για το Λιτζιάνγκ.

2η ημέρα | Λιτζιάνγκ (υψόμετρο 2.400μ)

Άφιξη στη μεσαιωνική πόλη Λιτζιάνγκ, Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Μεταφορά στο ξενοδοχείο, δείπνο και διανυκτέρευση.

3η ημέρα | Λιτζιάνγκ (Παγετώνας Σμαραγδένιου Δράκου)

Επίσκεψη στη μαγευτική Blue Moon Valley με τα τιρκουάζ νερά, παρακολούθηση του υπαίθριου θεάματος «Impression Lijiang» και ανάβαση με τελεφερίκ στο βουνό του Σμαραγδένιου Δράκου. Στάση στο παραδοσιακό χωριό Baisha.

4η ημέρα | Λιτζιάνγκ – Σανγκρι Λα (υψόμετρο 3.200μ)

Επίσκεψη στο Μουσείο Dongba, στη Black Dragon Pool και διαδρομή προς τη Σανγκρι Λα με στάση στο φαράγγι Tiger Leaping Gorge.

5η ημέρα | Σανγκρι Λα (υψόμετρο 3.200μ)

Επίσκεψη στο μοναστήρι Songzanlin, γνωριμία με θιβετιανή οικογένεια και εξερεύνηση του Εθνικού Πάρκου Pudacuo.

6η ημέρα | Σανγκρι Λα – Λάσα (υψόμετρο 3.650μ)

Αναχώρηση αεροπορικώς για τη θρυλική Λάσα, πρωτεύουσα του Θιβέτ.

7η ημέρα | Λάσα (υψόμετρο 3.650μ)

Επίσκεψη στη θρυλική Ποτάλα, έδρα των Δαλάι Λάμα, και στον ιερό ναό Τζοκάνγκ με το σημαντικότερο άγαλμα του Βούδα για τον Λαμαϊσμό, καθώς και στην πλατεία Μπαρκόρ.

8η ημέρα | Λάσα (υψόμετρο 3.650μ)

Επίσκεψη στα μοναστήρια Sera και Drepung, και στο θερινό παλάτι Norbulingka.

9η ημέρα | Λάσα – Σιγκάτσε (υψόμετρο 3.850μ)

Διαδρομή με θέα στη λίμνη Yamdrok, παγετώνες και ορεινά περάσματα, προς το Σιγκάτσε.

10η ημέρα | Σιγκάτσε – Ρονγκμπούκ

Επίσκεψη στο μοναστήρι Tashilhunpo, έδρα του Πάντσεν Λάμα, και εντυπωσιακή οδική διαδρομή προς την περιοχή Rongbuk, με τις πρώτες θέες του Έβερεστ.

11η ημέρα | Ρονγκμπούκ – Έβερεστ (υψόμετρο 5.000μ)

Με ειδικό οικολογικό όχημα κατευθυνόμαστε στο υψηλότερο μοναστήρι του κόσμου, Rongbuk, και στο βόρειο σημείο θέασης του Everest Base Camp.

12η ημέρα | Ρονγκμπούκ – Σάγκα (υψόμετρο 4.650μ)

Διαδρομή μέσα από το θιβετιανό οροπέδιο με στάση στη λίμνη Peiku Tso και σημείο θέασης του όρους Shishapangma.

13η ημέρα | Σάγκα – Νταρτσέν

Επίσκεψη στην ιερή λίμνη Manasarovar και στα μοναστήρια Chiu και Dagiling, διασχίζοντας το απομονωμένο οροπέδιο Ngari.

14η ημέρα | Νταρτσέν – Σάγκα

Επίσκεψη στην περιοχή Tam Dwar («Πύλη των Θεών») και στην περιοχή Astrapad, αφετηρίες του προσκυνήματος γύρω από το ιερό όρος Kailash.

15η ημέρα | Σάγκα – Σιγκάτσε

Μία από τις πιο χαρακτηριστικές οδικές διαδρομές του Θιβέτ, μέσα από το οροπέδιο των Ιμαλαΐων, με νομαδικούς οικισμούς και κοπάδια γιακ.

16η ημέρα | Σιγκάτσε – Τσενγκντού – Σαγκάη – Αθήνα

Πτήση από το Σιγκάτσε προς Τσενγκντού και σύνδεση για Σαγκάη, στην αρχή του ταξιδιού της επιστροφής.

17η ημέρα | Αθήνα

Άφιξη στην Αθήνα μετά από ένα οδοιπορικό στη Στέγη του Κόσμου και τα μαγικά τοπία της Νοτιοδυτικής Κίνας.

Σημειώσεις ταξιδιού

• Η ροή του προγράμματος σε περίπτωση κακοκαιρίας ή χιονόπτωσης ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.
• Απαιτείται καλή φυσική κατάσταση λόγω του υψομέτρου (έως 5.000μ).
• Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ, χωρίς σφραγίδα Ταϊβάν, και αποστολή ηλεκτρονικού αντιγράφου 20 ημέρες πριν την αναχώρηση.
• Οι πτήσεις πραγματοποιούνται με Juneyao Airlines.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή	Παιδί	Μονόκλινο
6/10/2026	4.690 € / άτομο	Ίδια	+850 €

Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με Juneyao Airlines
• Διαμονή σε ξενοδοχεία 5*, 4* & 3*
• Ημιδιατροφή καθημερινά
• Ξεναγήσεις, μεταφορές και εκδρομές όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
• Εισόδους στα αξιοθέατα του προγράμματος
• Έμπειρους τοπικούς αγγλόφωνους ξεναγούς
• Έμπειρο Έλληνα αρχηγό/συνοδό
• Φιλοδωρήματα και αχθοφορικά μίας αποσκευής κατ' άτομο
• Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες
• Φόροι αεροδρομίων, βίζα και είσοδοι (1.050€ κατ' άτομο)

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα περιλαμβανόμενα ή αναφέρεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο

Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!