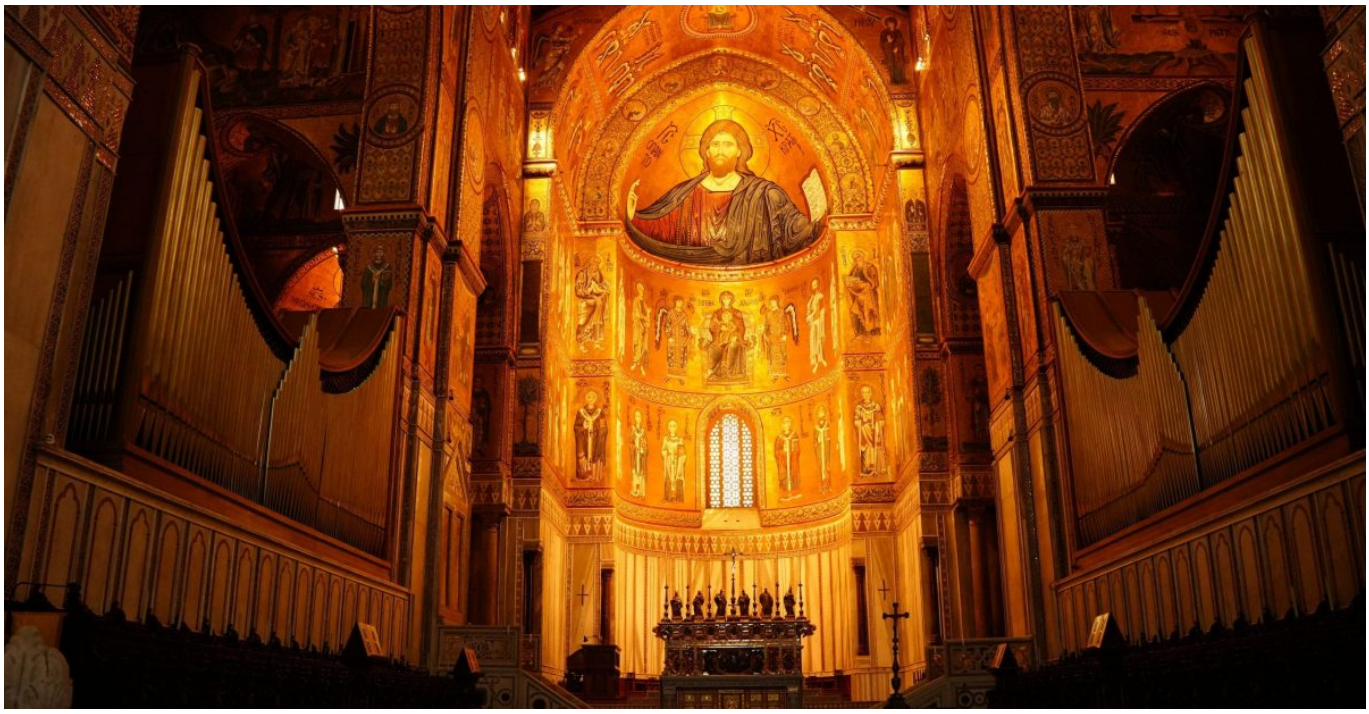


Παλέρμο γαστρονομικό – Μονρεάλε & Τσεφαλού

Αναχώρηση: 8 Οκτωβρίου 2026, 5 ημέρες / 4 νύχτες

Ένα Παλέρμο 5ήμερο γαστρονομικό — η πρωτεύουσα της Σικελίας, όπου η αραβική, η νορμανδική και η ισπανική κουζίνα έχουν συναντηθεί για χίλια χρόνια. Το Μονρεάλε έχει τα σημαντικότερα βυζαντινά ψηφιδωτά της Ιταλίας — 6.500 τετραγωνικά μέτρα χρυσού. Το Τσεφαλού είναι μια μεσαιωνική πόλη κάτω από έναν τεράστιο βράχο, δίπλα στη θάλασσα. Και το ίδιο το Παλέρμο: το Θέατρο Μάσιμο (το μεγαλύτερο της Ιταλίας), οι αγορές Βουτσερία και Μπαλαρό, το Μόντε Πελεγκρίνο πάνω από τον κόλπο, και η Μοντέλο με τα λιμπερτί λουτρά της.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 08/10

1η ημέρα: Αθήνα – Παλέρμο

Το ραντεβού μας είναι στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος για την πρωινή πτήση προς Παλέρμο μέσω Ρώμης. Μετά από δυο σύντομες πτήσεις προσγειωνόμαστε στο αεροδρόμιο Φαλκόνε - Μπορσελίνο που πήρε το όνομά του από τους δύο εισαγγελείς τους οποίους εκτέλεσε η Μαφία.

Άμεση πρώτη επαφή με το σκοτεινό παρελθόν της πόλης. Το πούλμαν μας θα μας περιμένει για να μας μεταφέρει στο ξενοδοχείο, στο κέντρο του Παλέρμο. Αφού αφήσουμε τις βαλίτσες μας και πιούμε το πρώτο σιτσιλιάνικο καφεδάκι μας με τα συμπεραμαρτούντα και θα ξεκινήσουμε με τα πόδια την περιήγηση μας στο κέντρο της πόλης.

Και πέφτουμε αμέσως στα βαθιά με ξενάγηση – γνωριμία με το περίφημο Teatro Massimo του Παλέρμο, το μεγαλύτερο θέατρο όπερας της Ιταλίας και τρίτο μεγαλύτερο της Ευρώπης. Εγκαινιάστηκε το 1897. Χτίστηκε σε νεοκλασικό ύφος από τον αρχιτέκτονα Giovan Battista Filippo Basile και ολοκληρώθηκε από τον γιο του Ernesto Basile. Εδώ γυρίστηκε η τελευταία σκηνή του "Νονού ΙΙΙ". Θα δούμε τη μνημειακή σκάλα, τα λιοντάρια στην είσοδο, τον τεράστιο τρούλο και θα θαυμάσουμε τη φανταστική ακουστική του. Υπάρχει ο θρύλος της "μοναχής – φαντάσματος", που λέγεται ότι στοιχειώνει το θέατρο.

Βγαίνοντας από το θέατρο, γύρω μας το πολύβουο κέντρο της πόλης θα μας υποδεχτεί με τα μαγαζιά του ανοιχτά στους κεντρικούς πεζόδρομους της via Liberta και via Maqueda.

Το βράδυ θα δειπνήσουμε στο κομψό Pane e Alivi με γευσιγνωσία χειροποίητων ζυμαρικών με ψαρικά που θα σας μείνει αξέχαστη.

2η ημέρα: Παλέρμο (Μπαγκερία, Άσπρα, Τσεφαλού)

Σήμερα μετά από ένα όμορφο πρωινό, θα γνωρίσουμε δύο υπέροχες μικρές πόλεις και ένα ψαροχώρι στην περιφέρεια του Παλέρμο.

Με ταξί θα φτάσουμε στον Κεντρικό σταθμό Stazione Centrale του Αρχιτέκτονα Ντι Τζιοβάνι με πρόσοψη παλερμιτάνικης εκλεκιστικής αρχιτεκτονικής, που εγκαινιάστηκε το 1886.

Εκεί θα πάρουμε το σύγχρονο τρένο που θα μας πάει ακριβώς στην αναγραφόμενη ώρα στον προορισμό μας.

Ο πρώτος σταθμός μας, η Bagheria είναι η πόλη των εξοχικών επαύλεων των αριστοκρατών του Παλέρμο, και γενέτειρα του μεγάλου εικαστικού Renato Guttuso, αλλά και του σύγχρονου σκηνοθέτη Giuseppe Tornatore.

Θα επισκεφτούμε την Villa Cattolica που στεγάζει το Μουσείο Γκουτούζο για να γνωρίσουμε το έργο αυτού του μεγάλου Σικελού καλλιτέχνη αλλά και την πλούσια συλλογή έργων των φίλων του.

Το επίνειο της Μπαγκερία είναι το ψαροχώρι Άσπρα με το γραφικό λιμανάκι με τις ψαρόβαρκες και το μοναδικό Μουσείο Αντζούγιας - Θαλασσινής τέχνης, που είναι ο επόμενος στόχος μας. Στο Μουσείο μας περιμένουν εκπλήξεις από τον ιδιότυπο ιδιοκτήτη – περφόρμερ Michelangelo Balistreli, που έχει έντονη θεατρική παρουσία και κατά τη διάρκεια της επίσκεψης αφηγείται ιστορίες, απαγγέλλει ποιήματα και τραγουδά παραδοσιακά τραγούδια, δημιουργώντας περισσότερο μια παράσταση - εμπειρία παρά μια απλή ξενάγηση. Ευελπιστούμε μάλιστα να γυρίσουμε και ένα μικρό φιλμάκι κάτω από την καθοδήγηση του ως σκηνοθέτη πια, με εμάς πρωταγωνιστές και κομπάρσους. Μια αξέχαστη εμπειρία.

Για γεύμα - τι άλλο από ψαρικά και πάστα με τον παραδοσιακό χωριάτικο τρόπο μαγειρεμένα στου Don Ciccio πίσω στην Bagheria.

Το μεσημέρι μετά το φαγητό θα πάρουμε ξανά το τρένο για τον επόμενο στόχο μας την πανέμορφη Cefalu.

Η περιήγηση μας στα στενά, γεμάτα ζωή δρομάκια της πόλης, θα καταλήξει στον Καθεδρικό Ναό - Cattedrale του 1131 με τη μνημειακή πρόσοψη και τους δίδυμους πύργους νορμανδικής αισθητικής.

Στη συνέχεια θα πάρουμε το κατηφορικό δρομάκι με το καλντερίμι προς τη θάλασσα.

Στο δρόμο μας θα συναντήσουμε το μεσαιωνικό υδραγωγείο - Lavatoio Medievale σημαντικό χώρο οργάνωσης της αστικής ζωής της εποχής.

Η άφιξη μας στην Porta Pescara - την πύλη δηλαδή προς τη θάλασσα θα μας επισημάνει τον θαλάσσιο προσανατολισμό της οικονομίας και της ταυτότητας της πόλης.

Θα παραμείνουμε στο θαλάσσιο μέτωπο για ένα μεσημεριανό σνακ, καφέ ή μπάνιο και ανανεωμένοι θα ανηφορίσουμε προς τον σταθμό του τρένου για την επιστροφή στην αφετηρία μας.

Το βράδυ ελεύθερο ή ξεκούραση στο ξενοδοχείο μας.

3η ημέρα: Παλέρμο (Μόντε Πελεγκρίνο, Μοντέλο, συνοικία Κάλσα Παλέρμο)

Μετά το γνωστό πρωινό, με οργανωμένο πουλμανάκι, θα ξεκινήσουμε για το βουνό που δεσπόζει στα βόρεια της πόλης το Monte Pellegrino για να απολαύσουμε την υπέροχη θέα του λιμανιού από ψηλά αλλά και το μοναδικό ιερό της Αγίας Ροζαλίας - Santa Rosalia της πολιούχου και προστάτιδας Αγίας της Σικελίας, που βρίσκεται μέσα στο βράχο.

Μετά την εντυπωσιακή αυτή επίσκεψη θα επιβιβαστούμε ξανά στο πουλμανάκι μας και θα κατευθυνθούμε αντιδιαμετρικά στην κοσμοπολίτικη παραλία Mondello για να βολτάρουμε στην παραλία, να πιούμε το καφεδάκι μας και όσοι πιστοί να ρίξουμε και τη βουτιά μας.

Το πουλμανάκι μας θα μας επιστρέψει στην αφετηρία του στην πλατεία Αντρέα Καμιλιέρι στο λιμάνι του Παλέρμο.

Επόμενος προορισμός μας η λαϊκή συνοικία που υπέστη τους μεγαλύτερους βομβαρδισμούς η Κάλσα. Θα αράξουμε για τοπικό Σικελικό Street Food στην Friggitoria Chiluzzo.

Μετά την σύντομη στάση μας για φαγητό θα επισκεφτούμε το Palazzo Butera με την ιδιωτική συλλογή τέχνης και το ωραίο καφέ.

Θα κλείσουμε το πρωινό μας πρόγραμμα με το Museo delle marionette.

Αργά το απόγευμα μετά τη μεσημεριανή μας σιέστα θα περάσουμε από τον τοίχο με τα πορτρέτα των πεσόντων στην μάχη με την μαφία - il muro della legalita και από την πλατεία της Μνήμης - Piazza della Memoria με τα μνημεία και τα ονόματα των εισαγγελέων Φαλκόνε και Μπορσελίνο.

Θα δειπνήσουμε στο κομψό μπιστρό Le Angeliche μια δημιουργία 3 γυναικών που με αφετηρία την παράδοση, φρέσκα υλικά από τη διπλανή αγορά και δημιουργική διάθεση δίνουν το στίγμα της καινούργιας κουζίνας της πόλης.

4η ημέρα: Παλέρμο (Θέατρο Μάσιμο, Μονρεάλε)

Μετά από ένα θαυμάσιο πρωινό, θα ξεκινήσουμε την ημέρα μας για το Μονρεάλε.

Στο δρόμο μας για το λεωφορείο θα περάσουμε από μία από τις τρεις σημαντικές υπαίθριες

αγορές το Mercato del Capo. Αφού χαζέψουμε τα πολύχρωμα λαχανικά αλλά και τα τυπικά

σιτσιλιάνικα κεραμικά της, θα χωθούμε στην πιο όμορφη Μπαρόκ εκκλησία του Παλέρμο

αυτήν της αμόλυντης Σύλληψης, την Chiesa della Immacolata Concezione.

Προχωρώντας στα μικροσκοπικά παράπλευρα δρομάκια θα πέσουμε πάνω στο μαραγκούδικο - La casa del Cucchiaro του 82χρονου μάστορα, που θα μας μιλήσει για το παλιό Παλέρμο της νιότης του και θα μας πουλήσει τις ξύλινες κουτάλες του.

Θα πάρουμε το λεωφορείο της γραμμής από την πλατεία Vittoria και θα πάμε στο Monreale, φυσικά για να δούμε τον περίφημο Καθεδρικό του που μαζί με εκείνον της Cefalu και την Capella Palatina αποτελούν το τρίπτυχο της Αραβονορμανδικής αρχιτεκτονικής στη Σικελία.

Πρώτα όμως θα επισκεφτούμε το Μοναστήρι των Βενεδικτίνων μοναχών με τους 228 μικρούς κίονες με διαφορετικά διακοσμημένα κιονόκρανα. Θα δούμε εκεί σκηνές από τη Βίβλο και τη μεσαιωνική ζωή και μια πανέμορφη κεντρική κρήνη με αραβικές επιρροές.

Από την κεντρική πλατεία του Μονρεάλε θα απολαύσουμε την φανταστική θέα προς τον κάμπο, την θάλασσα και το Παλέρμο και θα κάνουμε τη μεσημεριανή μας σιέστα με ένα μικρό κολατσιό.

Το απόγευμα θα πάμε βόλτα στο καμάρι του σύγχρονου Παλέρμο, την αναμορφωμένη τραπεζοειδή προβλήτα του λιμανιού.

Πρόκειται για έναν νέο χώρο περιπάτου και αναψυχής που ενώνει την πόλη με τη θάλασσα, προσφέροντας εντυπωσιακές υδάτινες εγκαταστάσεις, χώρους πρασίνου και πανοραμική θέα προς το λιμάνι και το όρος Monte Pellegrino. Θα έχουμε χρόνο για έναν ευχάριστο περίπατο και φωτογραφίες σε ένα από τα νεότερα και πιο όμορφα σημεία της παραλιακής ζώνης του Παλέρμο.

Θα κλείσουμε τη μέρα μας με το εργαστήριο γεύσης την Πιτσερία Φουνάκο με αυθεντικές αλλά και πειραγμένες παλερμιτάνικες πίτσες.

5η ημέρα: Παλέρμο – Αθήνα

Το τελευταίο πρωινό μας στο ξενοδοχείο και ξεκινάμε για ένα σημαντικό περίπατο στο ιστορικό κέντρο του Παλέρμο.

Πρώτη στάση μας το Palazzo Dei Normanni του 1072, ένα από τα παλαιότερα βασιλικά ανάκτορα της Ευρώπης που σήμερα στεγάζει την Περιφερειακή Βουλή της Σικελίας.

Στον πρώτο όροφο θα δούμε την περίφημη Cappella Palatina που χτίστηκε από τον βασιλιά

Ruggiero τον II το 1132 για να θαυμάσουμε την Αραβονορμανδική τέχνη της Σικελίας.

Δίπλα στο παλάτι και πίσω από την Porta Nuova θα κάνουμε στάση για να δοκιμάσουμε στο Q-Tuppo τη γρανίτα με μπριός - θρύλο της πόλης.

Μετά το σνακ θα περάσουμε από τον Καθεδρικό ναό του Παλέρμο για τις φωτογραφίες μας και θα συνεχίσουμε στην via Vittorio Emanuele μέχρι τα Quatro Canti. Στην διαδρομή θα περάσουμε από No Mafia Memorial ένα κέντρο πληροφόρησης για τον αγώνα απέναντι στην Μαφία, αλλά και το Cassaro ένα μοντέρνο παντοπωλείο, για να κάνουμε τα τελευταία ψώνια μας.

Κατεβαίνοντας την Via Vittorio Emmanuelle προς τη θάλασσα θα φτάσουμε αν μας παίρνει η ώρα ως το τέρμα της την θάλασσα και την Porta Felice στο Foro Italico.

Θα καταλήξουμε για φαγητό στο Casa del brodo με παραδοσιακή Παλερμιτάνικη κουζίνα.

Μετά το φαγητό και εφ' όσον ο χρόνος μας επιτρέπει θα περάσουμε από την τζελατερία του Μοναστηριού της Αγίας Κατερίνας για ένα τελευταίο κανόλο για το σπίτι.

Εκεί στην γειτονιά είναι μαζεμένα τα Quatro Canti, η Martorana και η Piazza Bellini που φυσικά δεν θα παραλείψουμε να θαυμάσουμε.

Κατόπιν θα περάσουμε από το ξενοδοχείο για να παραλάβουμε τις βαλίτσες μας και θα κατευθυνθούμε με το πούλμαν μας προς το αεροδρόμιο για την πτήση της επιστροφής στην Αθήνα.

Το πλούσιο ταξίδι μας σε εικόνες, μυρωδιές, γεύσεις και αφηγήσεις θα τελειώσει εκεί.

Θα αναπολούμε για πολύ καιρό ακόμα, τις διαφορετικές εικόνες και την ατμόσφαιρα που απολαύσαμε τις προηγούμενες μέρες σε αυτή την ακριτική γωνιά της Ιταλίας.

Σημειώσεις ταξιδιού

- Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.
- Η καθημερινή πρωινή μας περιήγηση – ξενάγηση ξεκινάει στις 9 το πρωί και καταλήγει μεταξύ 16:15 – 18:30 (3 με 5 χλμ. με στάσεις).
- Η απογευματινή βόλτα μας ξεκινάει τουλάχιστον μετά από μιάμιση ώρα μεσημεριανής ξεκούρασης και καταλήγει για φαγητό γύρω στις 21:00
- Για τα δείπνα μας η απόσταση από το ξενοδοχείο είναι από 15 έως 20 λεπτά με τα πόδια.
- Για τις μετακινήσεις μας προς τον σταθμό και την αφετηρία προς Μονρεάλε αλλά και μεταξύ Μπογκερία και Άστρα θα χρησιμοποιήσουμε ταξί.
- Τα γεύματα - δείπνα της Ομάδας Γαστρονομίας και Πολιτισμού παρουσιάζουν πάντα ένα μενού γευσιγνωσίας. Τα πιάτα σερβίρονται στη μέση (ανά 4 άτομα) για να μπορούν να μοιράζονται την εμπειρία οι συνδαιτυμόνες και να έχουν σφαιρική άποψη της γεύσης του χώρου εστίασης. Τα συνοδεύουν ένα ή δύο τοπικά κρασιά εμφιαλωμένα ή χύμα τα οποία δένουν αρμονικά με το γεύμα. Στα εστιατόρια ή τις ταβέρνες της εκδρομής παρουσιάζεται όσο είναι δυνατόν η ποικιλία και η διαφορετικότητα της τοπικής κουζίνας χωρίς τα μενού να επικαλύπτουν το ένα εκείνα των άλλων.
- Ελάχιστη συμμετοχή για την πραγματοποίηση του ταξιδιού 15 άτομα.

Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Τελική τιμή	Παιδί	Μονόκλινο
8/10/2026	940 € / άτομο	—	+290 €

Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη κατόπιν διαθεσιμότητας

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Πτήσεις με ITA Αθήνα Παλέρμο Αθήνα μέσω Ρώμης
• Διαμονή σε επιλεγμένο κεντρικό ξενοδοχείο 4*
• Πρωινό μπουφέ καθημερινά
• Μεταφορές με πούλμαν από / προς αεροδρόμιο – ξενοδοχείο
• Μεταφορές με ταξί προς / από σταθμό του τρένου & μεταξύ Μπαγκερίας και Άσπρα
• Εισιτήρια τρένου για Τσεφαλού & Μπαγκερία
• Εισιτήρια αστικού λεωφορείου προς / από Μονρεάλε
• Εισιτήριο πούλμαν για Μόντε Πελεκκγρίνο & Μοντέλο
• Εκδρομές περιηγήσεις όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
• Γαστρονομικές & πολιτισμικές ξεναγήσεις από τον αρχηγό
• Δημοτικούς φόρους ξενοδοχείων
• Ασφάλεια αστικής ευθύνης/Φ.Π.Α.
• Έμπειρο αρχηγό/συνοδό: ΤΙΜΟΣ ΠΕΤΡΙΔΗΣ
• Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες
• Φόροι αεροδρομίων & επίναυλοι καυσίμων

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

• Είσοδοι σε επισκεπτόμενα αξιοθέατα/ μουσεία
• Γεύματα & δείπνα υποχρεωτικά που προτείνονται όμως σε ειδική τιμή & πληρωτέα επί τόπου στον αρχηγό
• Ό,τι δεν αναφέρεται στα προσφερόμενα ή αναγράφεται προαιρετικό/προτεινόμενο

Γενικές Πληροφορίες

Πρόγραμμα & Επισκέψεις Η σειρά των επισκέψεων μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς καμία παράλειψη. Οι δραστηριότητες και οι επισκέψιμοι χώροι ενδέχεται να αλλάξουν λόγω καιρικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας.

Τιμές & Διαμονή Η παιδική τιμή ισχύει για παιδιά έως 12 ετών που διαμένουν σε δωμάτιο με δύο ενήλικες.

Ταξιδιωτικά Έγγραφα Για ταξίδια εντός Ευρώπης απαιτείται ταυτότητα με λατινικούς χαρακτήρες, εκδοθείσα την τελευταία 15ετία και σε καλή κατάσταση. Για ταξίδια εκτός Ευρώπης απαιτείται διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την ημερομηνία εξόδου.

Κράτηση & διαθεσιμότητα Οι ημερομηνίες, οι τιμές και τα ξενοδοχεία του προγράμματος ισχύουν με επιφύλαξη διαθεσιμότητας και επιβεβαιώνονται από το γραφείο μας πριν από κάθε κράτηση. Για κράτηση, τρόπους πληρωμής και οριστικοποίηση επικοινωνήστε μαζί μας στο 27420 20555 ή στο lias.travel@gmail.com.

Ευχόμαστε να ζήσετε μια Μοναδική Ταξιδιωτική Εμπειρία!