LIA'S TRAVEL

Ικαρία – Στο νησί της μακροζωίας

Πρόγραμμα εκδρομής



Με μια ματιά

Ημερομηνία αναχώρησης	Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026
Διάρκεια	4 ήμερη
Τιμή	595 € ενήλικας
Αναχώρηση από	Αθήνα
Προορισμός	Ελλάδα

Η **Ικαρία** είναι μία από τις πέντε «Γαλάζιες Ζώνες» του πλανήτη — τα μέρη όπου οι άνθρωποι ζουν περισσότερο και καλύτερα. Δεν είναι τουριστικό σύνθημα: είναι ο ρυθμός του νησιού, το κρασί, ο ύπνος το μεσημέρι και τα πανηγύρια που κρατούν ως το πρωί.

Τέσσερις μέρες για τον **Εύδηλο**, την **Ιερά Μονή Οσίας Θεοκτίστης**, την **Αρχαία Οινόη** και τα **ιαματικά λουτρά στα Θέρμα** — από τα πιο ραδιενεργά και θεραπευτικά νερά της Ευρώπης.

Και μια μέρα στην ικαριώτικη φύση, στα Βαθές και τη Μονή Μουντέ.

Τι θα ζήσετε

- **Θέρμα:** τα ιαματικά λουτρά που έκαναν το νησί γνωστό από την αρχαιότητα.
- **Μονή Οσίας Θεοκτίστης & Αρχαία Οινόη:** η πνευματική και η αρχαία Ικαρία.

- **Κάμπος & Εύδηλος:** τα δύο πρόσωπα της βόρειας πλευράς.
- **Ικαριώτικη φύση:** Βαθές, Μονή Μουντέ, Άγιος Δημήτριος.

Πρόγραμμα εκδρομής

Ημερομηνίες αναχώρησης: 17/09

1η ημέρα: Αθήνα (πτήση) - Ικαρία - Εύδηλος - Αυλάκι

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για Ικαρία. Άφιξη και στη συνέχεια κατευθυνόμαστε για εγκατάσταση στο ξενοδοχείο KARRAS STAR 3* sup στο Αυλάκι, ανάμεσα στον Εύδηλο και τον Αρμενιστή. Νωρίς το βράδυ θα μεταφερθούμε με έξοδα ατομικά σε τοπικό πανηγύρι. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

2η ημέρα: Πηγή - Ι. Μ. Οσίας Θεοκτίστης - Κάμπος - Αρχαία Οινόη - Εύδηλος

Πρόγευμα μπουφέ και ξεκινάμε για τον ημιορεινό οικισμό του Μάραθου με εντυπωσιακή θέα στο αρχαίο Δρυόδασος του Ράντη, την κοιλάδα του ποταμού Βουτσιδέ και την περιοχή της αρχαίας Οινόης, σε ένα από τα πιο όμορφα φυσικά μπαλκόνια με πανοραμική θέα στο κέντρο του νησιού. Μέσω Πηγής συνεχίζουμε για το παμπάλαιο Μοναστήρι της Οσίας Θεοκτίστης από τη Λέσβο. Στο εσωτερικό του ναού, θα δούμε αξιόλογες τοιχογραφίες με απεικονίσεις της Αγίας Γραφής και δίπλα από το ναό τη μικρή σπηλιά μέσα στην οποία είναι χτισμένο το βυζαντινό παρεκκλήσι της μονής, η περίφημη “Θεοσκέπαστη”. Πρόκειται για μια πολύ εντυπωσιακή μικρή εκκλησία η οποία βρίσκεται κάτω από έναν πελώριο γρανιτένιο μονόλιθο που μοιάζει με μανιτάρι. Επόμενος σταθμός μας ο Κάμπος, στην τοποθεσία της αρχαίας Οινόης και επίσκεψη στο προαύλιο του Ναού της Αγίας Ειρήνης, όπου βρίσκεται η ιδιαίτερα σημαντική μαρμάρινη σαρκοφάγος της ύστερης αρχαιότητας, με χαρακτηριστικές ανάγλυφες διακοσμήσεις. Θα επισκεφθούμε και την μικρή Αρχαιολογική Συλλογή Κάμπου που είναι στεγασμένη σε μικρό νεοκλασικό κτήριο που οικοδομήθηκε με εθελοντική εργασία κατοίκων της περιοχής και οικονομική συνδρομή Ικαρίων από την Αμερική και την Αυστραλία η οποία περιλαμβάνει ενδιαφέροντα εκθέματα από τη βόρεια Ικαρία, ακολουθεί επίσκεψη στο Ρωμαϊκό Ωδείο. Ολοκληρώνουμε τις επισκέψεις μας στον Εύδηλο, το δεύτερο λιμάνι της Ικαρίας που διατηρεί την παραδοσιακή του φυσιογνωμία με πολλά καλοδιατηρημένα νεοκλασικά αρχοντικά. Χρόνος για γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και επιστροφή στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση και χαλάρωση.

3η ημέρα: Ικαριώτικη φύση (Βαθές) - Μονή Μουντέ - Αγ. Δημήτριος - Χριστός Ραχών - Νας - Αρμενιστής

Πρόγευμα μπουφέ και ξεκινάμε αργά και φυσιολατρικά στην όχθη των τεχνητών λιμνών στις Βαθές. Μετά από σύντομο περίπατο στο δάσος, θα προσκυνήσουμε στην ιδιαίτερη Μονή Μουντέ. θα μάθουμε για την ιστορία της και θα συνεχίσουμε προς τον Άγιο Δημήτριο για επίσκεψη σε εργαστήριο φυσικών καλλυντικών για εθνοβοτανική παρουσίαση τοπικών προϊόντων και γνωριμία με τα ιδιαίτερα προϊόντα της ικαριακής μελισσοκομίας (μέλι, γύρη, πρόπολη) και ψώνια. Αργότερα θα μεταβούμε για περίπατο στο κοντινό κεφαλοχώρι Χριστός Ραχών, γνωστό για τα χαλαρά του ωράρια, όπου θα έχουμε χρόνο για βόλτα, καφέ, ραχάτι (ικαριώτικη χαλάρωση), θα γευτούμε υπέροχα γλυκά από τον γυναικείο συνεταιρισμό του χωριού ή νοστιμιές από τον ιστορικό παραδοσιακό φούρνο που κάποτε οι πελάτες ψώνιζαν χωρίς την παρουσία του φούρναρη. Η διαδρομή μας συνεχίζεται με στάση στο χωριό Νας για γεύμα (έξοδα ατομικά), σε ειδυλλιακή τοποθεσία με μαγευτική θέα προς το φαράγγι της Χάλαρης και το γραφικό ορμίσκο. Εκεί διακρίνονται τα ερείπια του αρχαίου ναού της

Ταυροπόλου Αρτέμιδος και η προκυμαία όπου βρισκόταν το αρχαίο λιμάνι. Ακολουθεί χρόνος για απογευματινό μπάνιο, περίπατο, παγωτό σε πολλές γεύσεις από κατσικίσιο γάλα στον Αρμενιστή. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση. Διανυκτέρευση.

4η ημέρα: Μονοκάμπι - Αγ. Κήρυκος - Θέρμα (ιαματικά λουτρά) - Αθήνα

Πρόγευμα μπουφέ και αναχωρούμε από το ξενοδοχείο με τις αποσκευές μας. Κατευθυνόμαστε προς το Μονοκάμπι όπου θα θαυμάσουμε το μοναδικό ζωντανό φελλόδεντρο όλων των Βαλκανίων. Συνεχίζουμε για την πρωτεύουσα του νησιού, τον Άγιο Κήρυκο, για περίπατο γνωριμίας στα λιθόστρωτα δρομάκια της παλιάς πόλης όπου μεταξύ άλλων θα θαυμάσουμε τα εκθέματα του αρχαιολογικού μουσείου που στεγάζεται στο νεοκλασικό κτίριο του Γυμνασίου σε σχέδια του Βέλγου αρχιτέκτονα Ντυμπρέ. Στο μώλο του λιμανιού δεσπόζει η Ικαριάδα, το επιβλητικό γλυπτό 17 μέτρων από μέταλλο του διάσημου γλύπτη Νίκου Ίκαρη που υπενθυμίζει τη μυθολογική συσχέτιση του νησιού με το μύθο του Ίκαρου. Συνεχίζουμε για την λουτρόπολη των Θέρμων, όπου βρίσκονται τα γνωστά στο είδος τους ιαματικά νερά παγκοσμίως! Χρόνος για καφέ και επίσκεψη δωρεάν στο Σπήλαιο υδροθεραπείας που βρίσκεται μέσα σε μια φυσική σπηλιά, όπου και η ομώνυμη πηγή ή εναλλακτικά μπορείτε να επισκεφθείτε το υδροθεραπευτήριο Απόλλων (έξοδα ατομικά). Η εμπειρία του φυσικού χαμάμ, είναι μοναδική! Αργότερα, μεταφορά στο αεροδρόμιο απ’ όπου πτήση επιστροφής στην Αθήνα.

Σημειώσεις ταξιδιού

- Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι

Τιμές Εκδρομής

Αναχώρηση	Ξενοδοχείο	Δίκλινο	Μονόκλινο
17 – 20 Σεπτεμβρίου	Karra's Star 3* sup	595€	695€

Περιλαμβάνονται / Δεν περιλαμβάνονται

Περιλαμβάνονται

•
• Διαμονή στο ξενοδοχείο KARRA’S STAR 3* sup, στο Αυλάκι Ικαρίας
• Μπουφέ πρόγευμα στο ξενοδοχείο καθημερινά
• Μεταφορές, εκδρομές με τοπικό πούλμαν όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
• Αρχηγός - Συνοδός
• Ασφάλεια αστικής ευθύνης και ταξιδιωτική με καλύψεις Covid-19 στους εκδρομείς έως 75 ετών
• Φόροι αεροδρομίων & επίναυλοι καυσίμων

Δεν περιλαμβάνονται

• Το τέλος ανθεκτικότητας και κλιματικής αλλαγής € 5 ανά δωμάτιο /διανυκτέρευση, το οποίο πληρώνεται βάσει νόμου στο ξενοδοχείο.
• Είσοδοι σε Μουσεία και χώρους επισκέψεων.
• Ότι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή είναι προαιρετικό/προτεινόμενο.

Συχνές ερωτήσεις

Πότε αναχωρεί;
17 – 20 Σεπτεμβρίου 2026, τέσσερις ημέρες αεροπορικώς.

Τι είναι η «γαλάζια ζώνη»;
Η Ικαρία είναι μία από τις πέντε περιοχές στον κόσμο με τα υψηλότερα ποσοστά μακροζωίας, χάρη στη διατροφή, τον ρυθμό ζωής και το φυσικό περιβάλλον.

Μπορούμε να κάνουμε ιαματικά λουτρά;
Ναι, την τελευταία μέρα επισκεπτόμαστε τα **Θέρμα**, με τα φημισμένα ιαματικά νερά.

Πόσο κοστίζει το μονόκλινο;
640 €. Το δίκλινο είναι 540 € κατ' άτομο.

Πώς κάνω κράτηση;
Στείλτε μας αίτημα από τη φόρμα της σελίδας, τηλεφωνήστε στο 27420-20555 ή περάστε να μας δείτε στο Κιάτο.

> Για την κράτηση απαιτείται προκαταβολή 30%. Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί για λόγους ανωτέρας βίας (καιρός, δρομολόγια πλοίων).

Κρατήσεις & πληροφορίες

Ωράριο: Δευ – Παρ: 09:00 με 17:00
Διεύθυνση: Μαυρούλια 6, Κιάτο, Κορινθία
Τηλέφωνο: 27420-20555
Email: lias.travel@gmail.com
Στο διαδίκτυο: liastravel.com/?post_type=st_tours&p=22195